

# Highs & Lows (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: Novice facile Phrasee  
編舞者: Marianne Langagne (FR) - 25 Août 2024  
音樂: Highs & Lows - Matt Cooper



Intro : 16 Comptes – Démarrage 1 temps avant les paroles

Déroulement : A - A - B - B - A - A - B - B - B - A - B - B - B - B

## PARTIE A

[1 – 8] WALK R – L, ROCK STEP, SIDE ROCK, STEP LOCK STEP, STEP ½ TURN R, STEP

1 – 2                      Avance PD, Avance PG  
3 &                      PD devant, revenir en appui PG  
4 &                      PD à D, Revenir en appui PG,  
5 & 6                      PD devant, PG croise derrière PD, PD devant  
7 &                      PG devant, ½ Tour à D (Appui PD) (6h)  
8                      Avance PG

[9 – 16] STEP LOCK STEP, SIDE ROCK CROSS, MONTEREY ¼ TURN R , SWIVEL TO L, SWIVEL TO R

1 & 2                      PD devant, PG croise derrière PD, PD devant  
3 & 4                      PG à G, Revenir en appui PD, PG Croise devant PD (appui PG)  
5 & 6                      Pointe D à D, Rassembler PD près PG en pivotant sur Ball G ¼ de tour à D , Pointe PG à G (9h)  
&                      Rassembler PG près PD  
7 – 8                      Glisser les 2 talons vers la G, Glisser les 2 Talons vers la D (appui PG)

## PARTIE B

[1 – 8] K STEP , HEEL SWITCHES, HEEL FAN R – L

1 &                      Avance PD en Diagonale à D, Touche PG près PD  
2 &                      Recule PG en Diagonale à G, Touche PD près PG  
3 &                      Recule PD en Diagonale à D, Touche PG près PD  
4 &                      Avance PG en Diagonale à G, Touche PD près PG  
5 & 6                      Talon D devant, Ramener PD près PG, Talon G devant  
&                      Ramener PG près PD (appui PG)  
7 &                      Ecarter le Talon D vers l'extérieur, Ramener vers le Centre ( appui PD)  
8 &                      Ecarter le Talon G vers l'extérieur, Ramener vers le Centre ( appui PG)

[9 – 16] BACK, KICK, BACK, KICK, COASTER STEP, SCUFF, STEP, BOUNCE x 2 ¼ TURN R, POINT FWD SWITCHES

1 &                      Recule PD, Kick PG devant  
2 &                      Recule PG, Kick PD devant  
3 & 4                      Recule PD, PG près PD, PD devant  
&                      Scuff PG vers l'avant  
5 & 6                      PG devant, Soulever les talons 2 fois en pivotant ¼ de tour vers la D (Terminer en appui PG)  
7 &                      Pointer PD devant, Ramener PD près PG  
8 &                      Pointer PG devant, Ramener PG près PD

Dancez et Amusez- vous !!!!

Contacts : Marianne Langagne : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr)  
Site Web : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)

