

Freak & Do (es)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: José Ferrer (ES) - 17 Agosto 2024
音樂: Say It - Matt Castillo



No hi han Tags ni Restarts

[1-8].- RIGHT GRAPEVINE, LEFT ROCK TO LEFT, LEFT STEP & 1/2 TURN LEFT, RIGHT STOMP

1-4.- Grapevine a la dreta: Pas dreta a la dreta, creuem esquerra per darrera de dreta, pas dreta a la dreta, Stomp-Up amb peu esquerre. (pes a dreta)

5-8.- Rock amb peu esquerre a esquerra, pes a dreta, girem 1/2 volta a esquerra fent pas amb peu esquerre, Stomp amb peu dret al costat de l'esquerre

(pes a esquerra)

[9-16].- RIGHT SWIVELS TO RIGHT (TOE,HEEL,TOE), LEFT SCUFF, LEFT STEP FORWARD TURNING 1/4 TO RIGHT, RIGHT SCUFF, RIGHT STEP FORWARD TURNING 1/4 TO RIGHT, LEFT SCUFF

9-12.- Obrim punta dreta a dreta, obrim taló dret a dreta, obrim punta dreta a dreta, Scuff amb esquerra

13-16.- Girem 1/4 de volta a dreta amb pas amb esquerra davant, Scuff amb dreta, Girem 1/4 de volta a dreta fent pas amb dreta davant, Scuff amb esquerra

[17-24].- LEFT VAUDEVILLE, RIGHT VAUDEVILLE & TOUCH RIGHT TOE BACK

17-20.- Creuem peu esquerre per davant del dret, pas amb peu dret a la dreta per desfer l'encreuament, Taló esquerre davant, Peu esquerre a lloc (pes a esquerra)

21-24.- Creuem peu dret per davant de l'esquerre, pas amb peu esquerre a l'esquerra per desfer l'encreuament, Taló dret davant, Punta dreta enrera (pes a esquerra)

[25-32].- RIGHT STEP DIAGONAL (RIGHT-FORWARD), LEFT STEP TOGETHER, LEFT STEP DIAGONAL (LEFT-FORWARD), RIGHT STEP TOGETHER, RIGHT SLOW COASTER-STEP, LEFT TOUCH BESIDE RIGHT

25-28.- Pas amb dreta en diagonal (davant-dreta), juntem esquerra, Pas amb esquerra en diagonal (davant-esquerra), juntem dreta (pes a esquerra)

29-32.- Slow Coaster-Step (dreta enrera, esquerra enrera, dreta davant), Touch amb punta esquerra al costat de dreta (pes a dreta)

[33-40].- LEFT TOUCH TO LEFT, CROSS LEFT, RIGHT TOUCH TO RIGHT, CROSS RIGHT, LEFT TOUCH BACK & 1/2 TURN RIGHT, RIGHT ROCK STEP BACK

33-36.- Touch (punta) esquerra a esquerra, creuem esquerra per davant de dreta (pes a esquerra), Touch (punta) dreta a dreta, creuem dreta per davant de esquerra (pes a dreta)

37-40.- Girem 1/2 volta a dreta fent punta esquerra enrera, baixem taló esquerre (pes a esquerra), Rock amb dreta enrera, pes a esquerra

[41-48].- RIGHT STEP-LOCK-STEP FORWARD, LEFT STOMP-UP BESIDE RIGHT, LEFT STOMP TO LEFT, RIGHT SWIVELS TO LEFT (HEEL,TOE), RIGHT HOOK BACK

41-44.- Pas davant amb dreta, arrosseguem esquerra, Pas davant amb dreta, Stomp-Up amb esquerra al costat de dreta

45-48.- Stomp amb esquerra a esquerra (pes a esquerra), Swivel taló dret a esquerra, Swivel punta dreta a esquerra, Hook amb dreta per darrera de esquerra.

Final: Als 33 temps de la paret 10.

1-31.- Fem els primers 31 temps de la coreografia (Steps 1-31)

32-33.- Pas amb esq davant (Left Step forward), Sobre les puntes girem 1/2 volta a dreta (1/2 turn right on toes).

