

Mind of a Country Boy (de)

拍數: 72 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Marianne Jakob (DE) & Thunder Gomes (DE) - August 2024
音樂: Mind Of A Country Boy - Luke Bryan



Teil A

Sect.1 side rock r, step back r, Side rock l, step back l, back, back, coaster step

- 1+2 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF, Schritt zurück mit RF
- 3+4 Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF, Schritt zurück mit LF
- 5-6 Schritt zurück mit RF, Schritt zurück mit LF
- 7+8 Schritt zurück mit RF, LF neben RF setzen, Schritt vorwärts mit RF

Sect.2 side l, close, step forward l, rock and touch r, side r, close, step forward r, rock and touch l

- 1+2 Schritt nach links mit LF, RF neben LF setzen, Schritt vorwärts mit LF
- 3+4 Schritt nach rechts mit RF (Gewicht auf LF entlasten), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF tippen
- 5+6 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF setzen, Schritt vorwärts mit RF
- 7+8 Schritt nach links mit LF (Gewicht auf RF entlasten), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF tippen

Sect.3 step l, tip r behind l, kick l, ½ shuffle turn left, scissors cross r+l

- 1+ Schritt vorwärts mit LF, rechte Fußspitze hinter LF tippen
- 2+ Schritt zurück mit RF, LF vorwärts kicken
- 3+4 ½ Drehung links auf LF Schritt vor, RF neben LF setzen, Schritt vorwärts mit LF
- 5+6 Diagonal zurück mit RF, LF neben RF setzen, RF über LF kreuzen
- 7+8 Diagonal zurück mit LF, RF neben LF setzen, LF über RF kreuzen

Sect.4 rock r, side rock r, back rock r, stomp r, back rock r, stomp up, back rock stomp r

- 1+ Schritt vorwärts mit RF (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
- 2+ Schritt nach rechts mit RF (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF, RF stomp neben LF (Gewicht LF)
- 5+6 RF Sprung zurück, Gewicht zurück auf LF, RF stomp up neben LF
- 7+8 RF Sprung zurück, Gewicht zurück auf LF, RF stomp neben LF (ohne Gewichtsverlagerung)

Letztes Mal Teil A endet mit einem zusätzlichen RF-Stomp nach vorne.

Teil B

Sect.1 Jump Out – In, Jump Back Rock, Step pivot ½ turn l, ½ turn l back, toe strut back left and right, coaster step l back

- 1+ Mit beiden Füßen Schulterbreit auseinanderspringen, wieder zurück zusammenspringen
- 2+ RF Sprung nach hinten, Sprung zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt vor, ½ Drehung links auf beiden Ballen, ½ Drehung links auf RF Schritt zurück
- 5+6 Linke Fußspitze zurücksetzen, LF absenken, RF-Fußspitze zurücksetzen, RF absenken
- 7+8 Schritt zurück mit LF, RF neben LF setzen, LF Schritt vor

Sect.2 kick-ball-point, kick, coaster step l back, scuff r, rock side turning ¼ r, ¼ turn r, stomp up, rock side turning ¼ l, ¼ turn l, stomp up

- 1+2+ Kick RF vorwärts, Ballen von RF neben LF setzen (Gewicht auf RF verlagern, LF leicht anheben), LF nach links pointen, LF vorwärts kicken
- 3+4+ Schritt zurück mit LF, RF neben LF setzen, Schritt vorwärts mit LF, RF neben LF scuffen

- 5+6+ Schritt nach rechts mit RF, ¼ Drehung rechts, Gewicht auf LF verlagern (3 Uhr), ¼ Drehung rechts, Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF stampfen (ohne Gewichtsverlagerung) (6 Uhr)
- 7+8+ Schritt nach links mit LF, ¼ Drehung links, Gewicht auf RF verlagern (3 Uhr), ¼ Drehung links, Schritt nach links mit LF, RF neben LF stampfen (12 Uhr)

Sect.3 Back, drag, stomp, hold, shuffle r forward, scuff, weave l, side rock with l, ½ turn l to LF, touch

- 1+2 Großer Schritt zurück mit RF, LF neben RF ziehen, LF neben RF stampfen
- 3+4 Schritt vorwärts mit RF, LF neben RF setzen, Schritt vorwärts mit RF, Hold
- 5+6+ Schritt nach links mit LF, RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen
- 7+8+ Schritt nach links mit LF (RF entlasten), Gewicht zurück auf RF, ½ Drehung links, Schritt vorwärts mit LF (6 Uhr), RF neben LF tippen

Sect.4 Back, drag, stomp, hold, shuffle r forward, scuff, weave l, side rock with l, ½ turn l to LF, touch

- 1+2 Großer Schritt zurück mit RF, LF neben RF ziehen, LF neben RF stampfen
- 3+4 Schritt vorwärts mit RF, LF neben RF setzen, Schritt vorwärts mit RF, Hold
- 5+6+ Schritt nach links mit LF, RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vor LF kreuzen
- 7+8+ Schritt nach links mit LF (RF entlasten), Gewicht zurück auf RF, ½ Drehung links, Schritt vorwärts mit LF (6 Uhr), RF neben LF tippen

Sect.5 scissors cross r+l, kick, hook, kick, brush, toe strut back with ½ turn r, stomp l

- 1+2 Diagonal rechts zurück mit RF, LF neben RF setzen, RF über LF kreuzen
- 3+4 Diagonal links zurück mit LF, RF neben LF setzen, LF über RF kreuzen
- 5+6+ RF Kick vor, RF vor LF-Schienbein kreuzen, RF kick vor, RF zurück und Ballen über Boden streifen
- 7+8 Rechte Fußspitze hinter LF tippen, ½ Drehung rechts und RF absetzen, LF stampfen

Tag 1

Sect.1 grapevine r, scuff, step ½ turn r (X2), grapevine l, scuff, step ½ turn l (X2)

- 1+2+ Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF, LF vorwärts scuffen
- 3+4+ LF Schritt nach vorne, ½ Drehung rechts auf RF, Schritt vorwärts mit LF, ½ Drehung rechts auf RF
- 5+6+ Schritt nach links mit LF, RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF vorwärts scuffen
- 7+8+ Schritt vorwärts mit RF, ½ Drehung links auf LF, Schritt vorwärts mit RF, ½ Drehung links auf LF

Tag 2

Sect.1 stomp r. stomp l

- 1-2 RF stomp – LF stomp

Tanzreihenfolge: A , B , Tag1 , A , B3-5 , B1-4 , B , Tag 2 , A

B3-5 = Part B Section 3 to 5

B1-4 = Part B Section 1 to 4