

Long Time Comin' (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Marie-Christine Lesage-Lorin (FR) - Août 2024
音樂: Long Time Comin' - Don Louis



16 comptes

S1 [1-8] R SIDE TOGETHER, R SIDE TOGETHER ,R STEP FORWARD, SIDE STEP & TOUCH TWICE (L-R)

1-2 Pose PD à D, Assemble PG à côté du PD
3&4 Pose PD à D, Assemble PG à côté du PD, Pose PD devant
5-6 Pose G à G, Touch PD à côté du PG
7-8 Pose D à D, Touch PG à côté du PD

S2 [9-16] L SIDE TOGETHER, L SIDE TOGETHER, ¼ TURN L STEP FORWARD, R ROCK STEP FORWARD, R STEP FORWARD ½ TURN

1-2 Pose PG à G, Assemble PD à côté du PG
3&4 Pose PG à G, Assemble PD à côté du PG, ¼ Tour à G , Pose PG devant 9 :00
5-6 Rock devant PD, Revenir sur PG
7-8 Pose PD devant et Faire 1/2 tour à G , PdC sur PG 3:00

***Restart ici au 3ème mur**

S3 [17-24] JAZZ BOX R, V STEP

1-2 Croiser PD devant PG, Pose PG en arrière
3-4 Poser PD à D, Poser PG légèrement devant
5-6 Avancer PD dans Diagonale D, Pose PG dans la diagonale G
7-8 Pose PD en arrière, Pose PG à côté du PD

S4 [25-32] - SHUFFLE BACKWARD R, ROCK BACK,SHUFFLE FORWARD, ROCK FWD

1&2 Pose PD en arrière, assemble PG à côté du PD, Pose PD en arrière
3-4 Rock arrière PG , revenir sur PD
5&6 Pose PG en avant, assemble PD à côté du PG, Pose PG en avant
7-8 Rock avant PD, revenir sur PG

RESTART : sur le mur 3 au bout de 16 comptes à 9 :00