

# Compass or Map (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Isabelle Carpentier (FR) - Février 2024  
音樂: Compass or Map - Robin Thicke



Séquences : 32 – 32 – 8 – 32 – 32 – 32 – 16 – 32 – Tag 12 comptes – 32 – 24 – 32

## Section 1 WALK R , WALK L , POINT R WITH HIP BUMP , SAILOR STEP 1/4 T R , SAILOR STEP 1/2 T L

- 1 - 2      Marcher PD, marcher PG
- 3 & 4      Pointer PD à D en poussant la hanche sur le coté, baisser la hanche, pousser la hanche
- 5 & 6      Croiser PD derrière PG en faisant 1 /4 de T à D, poser ball PG à G , revenir PDC sur PD (3h)
- 7 & 8      Croiser PG derrière PD en faisant 1/2 T à G, poser ball PD à D, revenir PDC sur PG (9h)

Restart ici après les 8 premiers comptes du 3ème mur

## Section 2 WALK R,WALK L, CROSS 1/2 TURN L, SWEEP 1/4 T L, POINT R, TOUCH R, BALL R, CROSS L

- 1 – 2      Marcher PD, marcher PG
- 3 & 4      Faire 1 /4 de T à G en posant PD à D, 1/4 de T à G en croisant PG devant PD, reculer PD (3h)
- 5 – 6      Faire 1/4 de T à G avec un mouvement circulaire de l'avant vers l'arrière, pointer PD à D (12h)
- 7 & 8      Toucher PD près du PG, ball PD près du PG, croiser PG devant PD

Restart ici après les 16 premiers comptes du 7ème mur

## Section 3 POINT R, HIP BUMP R, WEIGHT TRANSFER LF, TOGETHER, SIDE HIP BUMP, HEEL INSIDE, HEEL OUSIDE, HITCH R WITH TAP R KNEE, SLAP HANDS, TAP R LEG

- 1 - 2      Pointer PD à D, transférer pdc sur PD en poussant la hanche sur le coté
- 3 & 4      Transférer pdc sur PG, rassembler PD près du PG, PG à G en poussant la hanche sur le coté
- 5 – 6      Pivoter le talon D vers l'intérieur, pivoter le talon D vers l'extérieur
- 7 & 8      Lever le genou D en tapant l'intérieur du genou avec main G, slap des mains, transférer pdc sur PD en tapant sur le coté de la jambe D avec main D

Restart ici après les 24 premiers comptes du 10ème mur ( rassembler PG près du PD avant de reprendre la danse au début)

## Section 4 ROLL SHOULDER TWICE, BEHIND, STEP 1/4 TURN R, TOGETHER, HIP GRIND, COASTER STEP L

- 1 – 2      Rouler 2 fois l'épaule D d'avant en arrière en penchant légèrement le corps en arrière
- 3 & 4      Croiser PG derrière PD, 1/4 de Tour à D avec PD, rassembler PG près du PD (3h)
- 5 – 6      Descendre les hanches vers le sol et remonter
- 7 & 8      Reculer PG, rassembler PD près du PG, avancer PG

Tag ici à la fin du 8ème mur

Restart après les 8 premiers comptes du 3ème mur face à 3h

Restart après les 16 premiers comptes du 7ème mur face à 12h

Restart après les 24 premiers comptes du 10ème mur face à 6h

Tag de 12 comptes à la fin du 8ème mur à 3h

## WALK R, WALK L, SIDE R, CROSS L, POINT R, TWICE

- 1 - 2      Marcher PD, marcher PG,
- 3 & 4      Poser PD à D, croiser PG devant PD, pointer PD à D
- 5 – 6 - 7 & 8      Répéter les 4 premiers comptes

## STEP R, POINT L, STEP L, POINT R

- 1 - 2      Avancer PD, pointer PG à G

3 - 4 Avancer PG, pointer PD à D  
**Bonne danse**

---