

Keep Up With a Cowboy (fr)

COPPER **NOB**
BY SHEETS

拍數: 48 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Patricia Tantillo (FR) & MarineTantillo (FR) - Août 2024
音樂: Keep up with a Cowgirl - David Adam Byrnes



Départ : 32 Comptes

SECTION 1: WALK RIGHT, WALK LEFT, TRIPLE RIGHT FWD STEP TURN FULL TURN RIGHT

1-2-3&4 Marcher PD, marcher PG, Pas chasses devant

5-6-7&8 Pose PG devant & tour complet en 2 pas en faisant 1/2tour à chaque pas

Ici RESTART MODIFIE AU 7ème Mur après 4 comptes faire rock step PG coaster step et reprendre la danse au debut A 6H

SECTION 2: ROCK STEP, COASTER STEP LEFT FWD, SIDE RIGHT BEHIND SIDE FWD 1/4 TURN FEFT

1-2- Pas avant PG en y mettant poids du corp en avant, revenir appui Pd

3&4 PG derriere assembler le PD à coté du PG PG devant

5-6- PD de coté

7&8 Croiser PD derriere PG & PG à G poser le PD devant

SECTION 3 : POINT LEFT & RIGHT, HELL LEFT& RIGHT, COASTER STEP, STEP TURN RIGHT

1&2 Pointer le pied libre à gauche & pointer le pied libre à droite

& 3&4 Talon gauche devant & talon droit devant

5&6 PD derriere assembler PG à coté PD, PD devant

7-8 PG devant tourner sur la droite

TAG RESTART ici au 3ème Mur Faire ROCK STEP COASTER SEPT reprendre la danse au début A 3 H

SECTION 4: FULL TURN RIGHT, ROCK STEP FWD TRIPLE LEFT BACK, KICK BALL CHANGE

1-2- PD devant & tour complet en 2 pas en faisant 1/2tour à chaque pas

3&4 Pas avant gauche en mettant poids du corp

5&6 PG chassers arriere

7&8 kick du PD vers l'avant & ramener la plante du PD à côté du PG transférer poids du corp sur PG

SECTION 5: SIDE BEHIND SIDE CROSS RIGHT & LEFT, HEEL RIGHT & LEFT, HELL HOOK

1-2-3&4 Pas à droite, croiser le PD derriere PG & PG à G poser PD devant PG

5-6 7&8 Pas à gauche croiser le PG derriere PD & PD à D poser PG devant PD

5-6-7-8 Pas a G revenir PD croiser PG sur PD

SECTION 6: HEEL RIGHT & LEFT & HEEL HOOK RIGHT & LEFT

1&2 & 3&4 Pose talon droit devant & Pose talon gauche devant, talon droit devant jambe gauche & pose

5&6 & 7&8 Pose talon gauche devant & pose talon droit devant, talon gauche devant jambe droite & pose

TERMINER LA DANSE A LA FIN DE LA 5 EME SECTION

Last Update: 21 Aug 2024