

# Keep Up With a Cowboy (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SHEETS

拍數: 48      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Patricia Tantillo (FR) & MarineTantillo (FR) - Août 2024  
音樂: Keep up with a Cowgirl - David Adam Byrnes



Départ : 32 Comptes

## SECTION 1: WALK RIGHT, WALK LEFT, TRIPLE RIGHT FWD STEP TURN FULL TURN RIGHT

1-2-3&4      Marcher PD, marcher PG, Pas chasses devant

5-6-7&8      Pose PG devant & tour complet en 2 pas en faisant 1/2tour à chaque pas

Ici RESTART MODIFIE AU 7ème Mur après 4 comptes faire rock step PG coaster step et reprendre la danse au debut A 6H

## SECTION 2: ROCK STEP, COASTER STEP LEFT FWD, SIDE RIGHT BEHIND SIDE FWD 1/4 TURN FEFT

1-2-      Pas avant PG en y mettant poids du corp en avant, revenir appui Pd

3&4      PG derriere assembler le PD à coté du PG PG devant

5-6-      PD de coté

7&8      Croiser PD derriere PG & PG à G poser le PD devant

## SECTION 3 : POINT LEFT & RIGHT, HELL LEFT& RIGHT, COASTER STEP, STEP TURN RIGHT

1&2      Pointer le pied libre à gauche & pointer le pied libre à droite

& 3&4      Talon gauche devant & talon droit devant

5&6      PD derriere assembler PG à coté PD, PD devant

7-8      PG devant tourner sur la droite

TAG RESTART ici au 3ème Mur Faire ROCK STEP COASTER SEPT reprendre la danse au début A 3 H

## SECTION 4: FULL TURN RIGHT, ROCK STEP FWD TRIPLE LEFT BACK, KICK BALL CHANGE

1-2-      PD devant & tour complet en 2 pas en faisant 1/2tour à chaque pas

3&4      Pas avant gauche en mettant poids du corp

5&6      PG chassers arrière

7&8      kick du PD vers l'avant & ramener la plante du PD à côté du PG transférer poids du corp sur PG

## SECTION 5: SIDE BEHIND SIDE CROSS RIGHT & LEFT, HEEL RIGHT & LEFT, HELL HOOK

1-2-3&4      Pas à droite, croiser le PD derriere PG & PG à G poser PD devant PG

5-6 7&8      Pas à gauche croiser le PG derriere PD & PD à D poser PG devant PD

5-6-7-8      Pas a G revenir PD croiser PG sur PD

## SECTION 6: HEEL RIGHT & LEFT & HEEL HOOK RIGHT & LEFT

1&2 & 3&4      Pose talon droit devant & Pose talon gauche devant, talon droit devant jambe gauche & pose

5&6 & 7&8      Pose talon gauche devant & pose talon droit devant, talon gauche devant jambe droite & pose

TERMINER LA DANSE A LA FIN DE LA 5 EME SECTION

Last Update: 21 Aug 2024