

Growing Up (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner / Intermediate
編舞者: Nicole Ried (DE) & Line Dance Biene (DE) - August 2024
音樂: GROWING UP - James Johnston



Intro: Tanz beginnt nach 16 count

Step lock step, scuff r+l

1-2 RF Schritt leicht diagonal nach vorne, LF kreuzt hinter RF
3-4 RF Schritt leicht diagonal nach vorne, linke Ferse über den Boden schleifen lassen
5-6 LF Schritt leicht diagonal nach vorne, RF kreuzt hinter LF
7-8 LF Schritt leicht diagonal nach vorne, rechte Ferse über den Boden schleifen lassen

Rumba box

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF setzen
3-4 RF Schritt zurück, LF tippt neben RF
5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF setzen
7-8 LF Schritt nach vorne, RF tippt neben LF

In der 3. Wand hier abbrechen, Brücke tanzen und dann von vorne beginnen (6 Uhr)

In der 6. Wand hier abbrechen und von vorne beginnen (12 Uhr)

In der 12. Wand hier abbrechen, Brücke tanzen, 1 count halten, und dann von vorne beginnen (3 Uhr)

Rocking chair, step ¼ turn l, cross, hold,

1-2 RF Schritt nach vorne, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung links auf beiden Fußballen
7-8 RF kreuzt über LF, halten

¼ turn r, ¼ turn r, cross, hold, side touch, side touch

1-2 LF Schritt zurück mit ¼ Drehung rechts, RF Schritt nach rechts mit ¼ Drehung rechts
3-4 LF kreuzt über RF, halten
5-6 RF Schritt nach rechts, LF tippt neben RF
7-8 LF Schritt zurück, RF tippt neben LF

Tag : V Step (out-out-in-in)

1-2 RF Schritt diagonal nach vorne, LF Schritt diagonal nach vorne
3-4 RF Schritt diagonal zurück, LF Schritt diagonal zurück
