

# Best of Me (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Patricia Tantillo (FR) - Août 2024  
音樂: Best of Me - Lucy Parle



Départ : 16 Comptes

## SECTION 1: RUMBA BOX FORWARD RIGHT&LEFT

1-2-3-4      PD à droite , assembler PG à coté du PD ,PD devant  
5-6-7-8      PG à gauche , assembler PD à cote du PG ,PG derriere

## SECTION 2: ROCK BACK JUMP , STOMP X2 RIGHT ,SWIVET

1-2-3-4      Rock PD arrière en sautant avec kick PG devant reprendre appui PG Taper talon droit 2 fois  
5-6-      Pivoter pointe du PD à D et talon PG dans le meme sens et revenir  
7-8      Pivoter pointe du PG à G et talon PD dans le meme sens et revenir

## SECTION 3 :STEP LOCK STEP FORWARD ,SCUFF DIAGONAL, RIGHT &LEFT

1-2      PD en diagonal avant droit ,bloquer G derriere D  
3-4      PD en diagonal avant D scuff G  
5-6      PG en diagonal avant G,bloquer D derriere G  
7-8      PG en diagonal avant G scuff D

## SECTION 4: JAZZ BOX CROSS WITH TOE STRUTS

1-2-      Appui plante du PD croisé devant PG pose talon PD  
3-4      Appui plante du PG derriere PD ,pose talon PG  
5-6      Appui plante de PD à droite pose talon PD  
7-8      Appui plante du PG croisé devant PD pose talon PG

Tag restart ici 6eme Mur après les 8 comptes de section 4 sur 2comptes PD touch PG touch

## SECTION 5: WEAVE SIDE ROCK CROSS TO RIGHT

1-2-3-4      Pas PD à droite croiser le PG derriere Pas a D croiser PG devant PD  
5-6-7-8      Pas a D revenir PG croiser PD sur PG

## SECTION 6: WEAVE SIDE ROCK CROSS TO LEFT

1-2-3-4      Pas PG à gauche croiser le PD derriere Pas a G croiser PD devant PG  
5-6-7-8      Pas a G revenir PD croiser PG sur PD

## SECTION 7: MONTEREY TURN 1/2 RIGHT X2

1-2-3-4      Pointe du PD à droite avec pied d'appui faire 1/2tour à droite pointe PG revenir PD  
5-6-7-8      Pointe du PD à droite avec pied d'appui faire 1/2 tour à droite Pointe gauche revenir PD

## SECTION 8: TRIPLE STEP RIGHT STEP TURN 1/2 , STEP TOUCH

1-2-3-4      Poser PD devant PG ramener PG vers PD ramener PG  
5-6-7-8      Pose PG 1/2 tour a droite pose G Touch PD

Last Update: 20 Aug 2024