

Crazy Polka (fr)

COPPER KNOB
BYEPOSTETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant / Novice - Polka
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Juillet 2024
音樂: Tie Me to the Tracks - Raynes



Intro : 32 comptes

[1-8] SIDE TRIPLE STEP, BACK ROCK, LEFT VINE 1/4 TURN LEFT, STOMP-UP

1&2 Triple step D G D à droite
3-4 Rock step G derrière, revenir sur le PD
5-7 PG à G, croiser le PD derrière le PG, 1/4 tour à G et PG devant 9:00
8 Stomp-up PD à côté du PG

[9-16] KICK FWD, KICK SIDE, COASTER STEP, KICK FWD, KICK SIDE, SAILOR 1/4 TURN LEFT

1-2 Kick D devant, Kick D à droite
3&4 Poser le PD derrière, assembler le PG à côté du PD, avancer le PD
5-6 Kick G devant, Kick G à gauche
7&8 Croiser le PG derrière le PD, 1/4 tour à G et PD à D, PG devant 6:00

[17-24] WALK, WALK, TRIPLE STEP FWD, ROCK FWD, 1/2 TURN LEFT & TRIPLE STEP FWD

1-2 Avancer le PD, avancer le PG
3&4 Triple step D G D devant
5-6 Rock step G devant, revenir en appui sur le PD
7&8 1/2 tour à G et Triple step G D G devant 12:00

[25-32] STOMP, CLAP, STOMP, CLAP, 1/4 TURN LEFT & SIDE, HEEL TAP, SIDE, HEEL TAP

1-4 Stomp du PD devant, Clap, Stomp du PG devant, Clap
5 1/4 tour à G et poser le PD à D en pliant les genoux (main D au chapeau) 9:00
6 Taper le talon G en diagonale avant G (lever la main G en l'air)
7 Poser le PG à G en pliant légèrement les genoux (main D au chapeau)
8 Taper le talon D en diagonale avant D (lever la main G en l'air)

BREAK : Sur le 10 ème mur (à 2m 09 de la musique), dansez les 16 premiers comptes. Remplacer le sailor 1/4 tour par un sailor 1/2 tour pour terminer à 12:00...

La musique s'arrête ...

La musique reprend ensuite, et pour 16 comptes : Chaque danseur devra alors changer de place en circulant librement sur la piste... Après ces 16 comptes de « free style », reprendre la danse au début face à 12:00 jusqu'à la fin de la musique.

ENJOY & HAVE FUN !!