My Heart Is Fine (fr)

拍數: 32 **牆數:** 2 **級數:** Novice
編舞者: Serge Fournier (FR) - Juillet 2024
音樂: My heart is fine (feat. Francis Degrandpré) - Véronique Labbé

introduction:32 temps

LINDY RIGHT – TURNING VINE - SCUFF

1 &2.3.4	pas PD côté droit , assemble le PG prés du PD , pas PD à droite , rock step PG arrière ,revenir en appui sur le PD
5.6.7	pas PG côté gauche , croise le PD derrière le PG … ¼ de tour à gauche & pas PG avant
8	brosse le talon PD (9h00)

ROCKING CHAIR – STEP ¼ TURN LEFT - HOLD

1 .2 .3.4	rock step PD avant , revenir appui PG arrière , rock step PD arrière revenir appui PG avant
5 .6 .7.8	pas PD avant , ¼ de tour à gauche , croise le PD devant le PG – Hold (6h00)

TOE STRUT – CROSS TOE STRUT – SIDE ROCK CROSS– HOLD

1.2.	pose la pointe du PG côté gauche , abaisse la plante (avec snaps des 2 mains)
3.4	croise la pointe du PD devant le PG, abaisse la plante (avec snaps des 2 mains)
5.6.7.	rock latéral côté gauche , revenir en appui sur la PD , croise le PG devant le PD
8	Hold

RESTARTS / mur 3 (6h00) mur 6 ((12h00)

TOE STRUT – CROSS TOE STRUT – SIDE ROCK TOUCH– HOLD

1.2.	pose la pointe du PD côté droit, abaisse la plante (avec snaps des 2 mains)
3.4	croise la pointe du PG devant le PD abaisse la plante (avec snaps des 2 mains)
5.6.7.	rock latéral côté gauche , revenir en appui sur la PD , Touch le PD prés du PG
8	Hold

TAG : 4 BUMPS : Right .Left Right Left
Fin du mur 1 (6h00)
Fin du mur 4 (12h00)
fin du mur 7 : twice (2 fois le tag : 8 temps)(6h00)

LIVE LOVE DANCE