

Rosa (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Marlon Ronkes (NL) & Romain Brasme (FR) - Mai 2024
音樂: Rosa - Fabi Hernandez & Mathieu Ruz



Départ : 36 comptes. Traduction Martine Canonne – Chorée originale sur Copperknob

Mouvements de bras d'introduction :

- Levez lentement les deux bras sur le côté sur les 2 premières lignes de chant se terminant au-dessus de la tête avec les poignets joints et touchez les doigts en dessinant une rose, ouvrez les mains sur le chant (poignets toujours joints).
- Tirez les deux bras vers le bas devant le corps, les poignets toujours ensemble sur la ligne vocale suivante.
- Levez les deux bras sur les côtés et terminez à hauteur d'épaule sur la ligne vocale suivante.
- Faire pivoter le corps vers la gauche en pliant le bras droit devant le corps en pliant les deux genoux

Après la Partie Mains : commencez sur le rythme principal à 36 secondes

SEC 1 WALK X3, ½ BACK, BACK X3, CLAP CLAP

NOTE: Le bras et le corps restent dans la même position pour les comptes 1 à 6.

- 1-2 Poser PD devant, poser PG devant
- 3-4 Poser PD devant, ½ tour à droite en posant PG derrière (06:00)
- 5-6 Poser PD derrière, poser PG derrière
- 7&8 Poser PD derrière, 2 clap des mains

SEC 2 STEP SWEEP, STEP SWEEP, WEAVE ¼ TURN

- 1-2 Poser PG devant & sweep PD de l'arrière vers l'avant
- 3-4 Poser PD devant & sweep PG de l'arrière vers l'avant
- 5-6 Croiser PG devant PD, poser PD à droite
- 7-8 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant (09 :00)

SEC 3 STEP, ½ PIVOT, SHUFFLE, ROCK, WALK, WALK FLICK

- 1-2 Poser PG devant, ½ tour à droite (03 :00)
- 3&4 Poser PG devant, poser PD à côté du PG, poser PG devant
- 5-6 Poser PD devant, revenir en appui PG
- 7-8 Poser PD devant, poser PG devant & coup de pied PD derrière

SEC 4 STEP, ½ PIVOT, SHUFFLE, STEP, ½ PIVOT, STEP, ¼ PIVOT

- 1-2 Poser PD devant, ½ tour à gauche (09 :00)
- 3&4 Poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant
- 5-6 Poser PG devant, ½ tour à droite (03 :00)
- 7-8 Poser PG devant, ¼ de tour à droite (06 :00)

SEC 5 ROCK, ½ SHUFFLE, ROCK, ½ WALK, WALK

- 1-2 Poser PG devant, revenir en appui PD
- 3&4 ½ tour à gauche en posant PG devant, poser PD à côté du PG, poser PG devant (12:00)
- 5-6 Poser PD devant, revenir en appui PG
- 7-8 ½ tour à droite en posant PD devant, poser PG devant (06 :00)

RESTART ici sur le mur 4

SEC 6 MAMBO STEP, BACK MAMBO, BOTOFOGO, BOTOFOGO

- 1&2 Poser PD devant, revenir en appui PG, poser PD derrière
- 3&4 Poser PG derrière, revenir en appui PD, poser PG devant

5&6 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, revenir en appui PD
7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, revenir en appui PG

SEC 7 POINT FORWARD, HITCH, WEAVE, POINT FORWARD, HITCH, WEAVE

1-2 Toucher pointe PD devant, lever genou droit
3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
5-6 Toucher pointe PG devant, lever genou gauche
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

SEC 8 STEP, HOLD, TOUCH, HEEL TWIST, STEP, HOLD, TOGETHER, HOLD

1-2 Poser PD devant, pause
3&4 Toucher PG devant, pivoter talon PG à gauche, pivoter talon PG au centre (finir PDC sur PG)
5-6 Poser PD devant, pause
7-8 Poser PG à côté du PD, plier les 2 genoux

Bras sur le compte 8 : mettre bras gauche derrière, croiser bras droit devant la poitrine

TAG à la fin du mur 2

HOLD, ARM MOVEMENTS

Pause jusqu'à ce que les voix reviennent

Levez lentement les 2 bras sur les côtés en terminant au-dessus de la tête, les poignets se touchent sur le mot « Rosa »

Descendre les 2 bras vers le bas devant le corps, les poignets toujours joints

Levez les 2 bras sur les côtés jusqu'à hauteur des épaules

Pivoter le corps vers la gauche en pliant le bras droit devant le corps

<http://danseavecmartheherve.fr/> Traduction Martine Canonne
