

# La Flamme Olympique (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 0      級數: Debutant - En cercle  
編舞者: Clément ROBAR (FR) - Juin 2024  
音樂: La Flamme Olympique - Paroles de Farfelus



Introduction : 16 temps

Les danseurs et danseuses forment un cercle et se tiennent la main pendant les 16 premiers temps.

## S1: 3X WALKS FORWARD, TOUCH, 3X WALKS BACK, TOUCH

1 - 2      Marcher PD, Marcher PG

3 - 4      Marcher PD, Toucher PG à côté du PD

**Sur le temps 1, les mains sont en bas et elles sont levées progressivement jusqu'au temps 4.**

5 - 6      Reculer PG, Reculer PD

7 - 8      Reculer PG, Toucher PD à côté du PG

**Puis les mains sont abaissées progressivement jusqu'au temps 8  
(Le public fait la Ola)**

## S2: Lindy R, Lindy L

1 & 2      Poser PD à D, Assembler PG à côté PD, Poser PD à D (Pas chassé à D)

3 - 4      Rock arrière PG - Revenir en appui sur PD

5 & 6      Poser PG à G, Assembler PD à côté PG, Poser PG à G (Pas chassé à G)

7 - 8      Rock arrière PD - Revenir en appui sur PG

**A partir de maintenant, les danseurs et danseuses se lâchent les mains**

## S3: 1/4 TURN SHUFFLE FWD, WALK, WALK, RUN, RUN (&), RUN FWD, CLAP, CLAP

1 & 2      1/4 de tour D . . . . Pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant -

3 - 4      Marcher PG, Marcher PD

**(Prise d'élan de l'athlète ... )**

5 & 6 3      petits pas courus PG, PD, PG ( Course d'élan de l'athlète ... )

7 - 8      Taper dans les mains x2 (Applaudissements du public)

## S4: KICK BALL STEP R, CLAP, CLAP, STEP PD FWD, ¼ TURN L, RAISE R ARM, RAISE L ARM

1 & 2      Coup de Pied PD en diagonale avant D, Ramener D près de G, PG en avant

**(Saut de l'athlète)**

3 - 4      Taper dans les mains x2 (Applaudissements du public)

5 - 6      Marcher PD, Faire ¼ tour vers G (PdC sur PG)

7 - 8      Lever bras D, Lever bras G (L'athlète a gagné)

**A partir de maintenant, les mains étant déjà en l'air, les danseurs et danseuses feront les 4 premiers temps de la danse avec les mains levées.**