

La Flamme Olympique (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 0 級數: Debutant - En cercle
編舞者: Clément ROBAR (FR) - Juin 2024
音樂: La Flamme Olympique - Paroles de Farfelus



Introduction : 16 temps

Les danseurs et danseuses forment un cercle et se tiennent la main pendant les 16 premiers temps.

S1: 3X WALKS FORWARD, TOUCH, 3X WALKS BACK, TOUCH

1 - 2 Marcher PD, Marcher PG

3 - 4 Marcher PD, Toucher PG à côté du PD

Sur le temps 1, les mains sont en bas et elles sont levées progressivement jusqu'au temps 4.

5 - 6 Reculer PG, Reculer PD

7 - 8 Reculer PG, Toucher PD à côté du PG

**Puis les mains sont abaissées progressivement jusqu'au temps 8
(Le public fait la Ola)**

S2: Lindy R, Lindy L

1 & 2 Poser PD à D, Assembler PG à côté PD, Poser PD à D (Pas chassé à D)

3 - 4 Rock arrière PG - Revenir en appui sur PD

5 & 6 Poser PG à G, Assembler PD à côté PG, Poser PG à G (Pas chassé à G)

7 - 8 Rock arrière PD - Revenir en appui sur PG

A partir de maintenant, les danseurs et danseuses se lâchent les mains

S3: 1/4 TURN SHUFFLE FWD, WALK, WALK, RUN, RUN (&), RUN FWD, CLAP, CLAP

1 & 2 1/4 de tour D Pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant -

3 - 4 Marcher PG, Marcher PD

(Prise d'élan de l'athlète ...)

5 & 6 3 petits pas courus PG, PD, PG (Course d'élan de l'athlète ...)

7 - 8 Taper dans les mains x2 (Applaudissements du public)

S4: KICK BALL STEP R, CLAP, CLAP, STEP PD FWD, ¼ TURN L, RAISE R ARM, RAISE L ARM

1 & 2 Coup de Pied PD en diagonale avant D, Ramener D près de G, PG en avant

(Saut de l'athlète)

3 - 4 Taper dans les mains x2 (Applaudissements du public)

5 - 6 Marcher PD, Faire ¼ tour vers G (PdC sur PG)

7 - 8 Lever bras D, Lever bras G (L'athlète a gagné)

A partir de maintenant, les mains étant déjà en l'air, les danseurs et danseuses feront les 4 premiers temps de la danse avec les mains levées.