

Training Season EZ (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Absolut Débutant / Débutant
編舞者: Angéline Fourmage (FR) & Maryse Fourmage (FR) - 15 Juin 2024
音樂: Training Season - Dua Lipa



Mur : 4 (ou 2 ou en cercle avec ½ D)

Chorégraphie écrite suite à une demande pour une initiation

Début : 16 comptes – Sur les paroles

No Tag – No Restart

(*Option bras : Voir la vidéo)

[1-8] Point, Side, Point, Side, V-Step (* Option Bras)

1-2 Pointez PD devant PG, PD à D
3-4 Pointez PG devant PD, PG à G
5-6 PD DEVANT en diagonale D, PG DEVANT en diagonale G
7-8 PG Arrière, PD à côté PG

[9-16] Circle ¼ R*, Hold (**Option : Bump)

1-2-3-4 Marchez en cercle ¼ D (*Option ½ R) : D, G, D, PG à côté PD
5-6-7-8 Pause (**Option Bump) (Faire des moulinets avec les mains)

[17-24] Walk, Out, Out, Clap, In, In, Clap

1-2-3-4 Marchez DEVANT : D, G, D, PG à côté PD
&5-6 Out PD DEVANT en diagonale D, Out PG DEVANT en diagonale G, Clap
&7-8 PD Arrière, PG à côté PD, Clap

[25-32] R Vine, Flick, L Vine, Flick (* Option Bas)

1-2 PD à D, PG derrière PD
3-4 PD à D, Flick PG derrière PD**(Final)
5-6 PG à G, PG derrière PD
7-8 PG à G, Flick PD derrière PG

**Final (28 comptes) : Début du 1er vine et faire ¼ G

1-2 PD à D, PG derrière PD
3-4 Faire 1/4 G avec PD arrière, G Hitch DEVANT

Smile et enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com

Last Update: 27 Jun 2024