

Lay Me Down (fr)

拍數: 16 牆數: 4
編舞者: Mike Liadouze (FR) - Juin 2024
音樂: Lay Me Down - Steven Rodriguez

級數: Debutant + (Rolling 8)



Introduction : 8 comptes

[1-8] CROSS, RUN AROUND ½ R, ROCK FWD, RUN BACK, ROCK BACK, RECOVER SWEEP, TWINKLE x2

1 CROSS PG devant PD
2&a ¼ à D... Pas PD avant, ¼ à D... Pas PG avant, ¼ à D... Pas PD avant (6:00)
3 ROCK STEP PG avant
4&a Pas PD arrière, Pas PG arrière, Pas PD arrière
5-6 ROCK STEP PG arrière, Revenir appui PD avant avec SWEEP PG avant
7&a CROSS PG avant PD, Pas PD côté, Pas PG diagonal avant G
8&a CROSS PD avant PG, Pas PG côté, Pas PD diagonal avant D

Restart ici au mur 2 (6:00) et au mur 6 (12:00)

[9-16] (CROSS ROCK, STEP SIDE) x2, ¼ L STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TWINKLE x2

1-2a CROSS ROCK PG devant PD, Revenir appui PD derrière PG, Pas PG côté
3-4a CROSS ROCK PD devant PG, Revenir appui PG derrière PD, Pas PD côté
5a6 ¼ à D... Pas PG côté, TOUCH PD ensemble, Pas PD côté (9:00)
7&a CROSS PG avant PD, Pas PD côté, Pas PG diagonal avant G
8&a CROSS PD avant PG, Pas PG côté, Pas PD diagonal avant D

TAG : après le 9e mur (3:00) : STEP TURN ¼ R

1-2 CROSS PG devant PD, ¼ à D... Pas PD côté (6:00)

Last Update: 8 Jul 2024