

I Grew Up On A Farm (de)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Sigg Gudenus (DE) - Juni 2024
音樂: I Grew Up On a Farm - The Reklaws



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen, nach dem Einsatz des Gesanges.

S1: Step lock step, hold, heel – toe - heel – hook l.

- 1-2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3-4 RF Schritt vor, halten
- 5-6 linke Hacke vorn auftippen, linke Fußspitze hinten auftippen
- 7-8 linke Hacke vorn auftippen, linkes Bein vor rechtem Bein anwinkeln

S2: Step lock step, hold, heel – toe – heel – hook r.

Wie S1, aber spiegelbildlich mit links beginnen

Restart: In der 4. Runde (6:00) hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen.

S3: Step, touch behind, back, kick, behind, side, cross, hold

- 1-2 RF Schritt vor, LF hinter RF auftippen
- 3-4 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken
- 5-6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF vor LF kreuzen, halten

S4: Side, touch, side, kick, behind, side, cross, hold

- 1-2 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF nach vorn kicken
- 5-6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7-8 LF vor RF kreuzen, halten

Brücke/Restart: In der 7. Runde hier die Brücke tanzen und danach den Tanz von vorn beginnen.

S5: Toe strut backward with ¼ turn l., toe strut forward with ½ turn l., rock step, back, hold

- 1-2 ¼ Drehung linksherum rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Hacke absenken (9:00)
- 3-4 ½ Drehung linksherum linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Hacke absenken (3:00)
- 5-6 RF Schritt nach vorn, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, halten

S6: Back lock back, hook, step, close, swivet r.

- 1-2 LF Schritt zurück, RF vor LF einkreuzen
- 3-4 LF Schritt zurück, rechtes Bein vor linkem Bein anwinkeln
- 5-6 RF Schritt vor, LF neben RF absetzen
- 7-8 rechte Fußspitze nach rechts und gleichzeitig linke Hacke nach links drehen, beide Füße wieder gerade drehen

S7: Monterey ¼ turn r., heel – close r./l.

- 1-2 rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Drehung rechtsherum RF neben LF absetzen (6:00)
- 3-4 linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen
- 5-6 rechte Hacke vorn auftippen, RF neben LF absetzen
- 7-8 linke Hacke vorn auftippen, LF neben RF absetzen

S8: Step, flick, back, hook, heel strut r./l.

- 1-2 RF Schritt vor, linkes Bein hinter rechtem Bein anwinkeln
- 3-4 LF Schritt zurück, rechtes Bein vor linkem Bein anwinkeln
- 5-6 rechte Hacke vorn aufsetzen, RF absenken

7-8 linke Hacke vorn aufsetzen, LF absenken

Brücke (Tag): Toe strut side r., toe strut l.

1-2 rechte Fußspitze rechts aufsetzen, rechte Hacke absenken

3-4 linke Fußspitze vorn aufsetzen, linke Hacke absenken

Dance, Have Fun & Smile!
