

# My Heros Have Always Been Cowboys (de)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 48                      牆數: 4                      級數: Easy Intermediate  
編舞者: Peter "PeWe" Werle (DE) - Mai 2024  
音樂: My Heros Have Always Been Cowboys - Creed Fisher



**Start: Tanz beginnt beim Gesang**

## **Section 1 - Waltz Basic Step Forward, Waltz Basic Step Back, Waltz Basic Step - ¾ Turn, Waltz Basic Step - ½ Turn,**

1-2-3                      Schritt nach vorne mit RF, LF an RF heransetzen , RF kleinen Schritt nach hinten  
4-5-6                      Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen , LF kleinen Schritt nach vorne,  
7                              RF Schritt nach vorne und ¼ Drehung rechts herum  
8-9                        LF Schritt zurück mit ½ Drehung, RF an LF heransetzen,  
10-11-12                LF Schritt zurück – RF an LF heransetzen ½ Drehung rechts – LF an RF heransetzen,

## **Section 2 - Step Forward (R), Kick (L), Walk Back(R,L,R), Twinkle (R,L),**

1-2-3                      Schritt nach vorne mit RF, LF Kick nach vorne, LF neben RF abstellen  
4-5-6 3                    x Schritte nach hinten laufen (r,l,r),  
7-8-9                      LF Schritt über RF kreuzen, RF neben LF abstellen, Gewicht auf LF,  
10-11-12                RF Schritt über LF kreuzen, LF neben RF abstellen, Gewicht auf RF,

**Brücke/Tag: In der 4 Wand auf 6:00 Uhr nach 24 Counts**

**Restart: In der 4. Wand auf 6:00 Uhr gleich nach der Brücke/Tag**

## **Section 3 - Weave Step, Rock Forward, Slow Coaster Step,**

1-2-3                      Kreisbewegung (Sweep) LF über RF kreuzen (1) RF nach rechts (2) LF Schritt nach hinten  
(3),  
4-5-6                      Kreisbewegung (Sweep) RF hinter LF kreuzen(4) LF Schritt nach links (5), RF Schritt nach  
vorne (6),  
7-8-9                      LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF,  
10-11-12                LF Schritt zurück – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorne,

## **Section 4 - ½ Diamond, Slow Coaster Step,**

1-2-3                      RF Schritt nach rechts (Gesicht schaut auf 03:00),  
2                              Schritte diagonal nach rechts hinten ( l,r ) (Gesicht schaut auf 01:30),  
4-5-6                      LF Schritt nach links (Gesicht schaut auf 12:00),  
2                              Schritte diagonal nach links vorne ( r,l ) (Gesicht schaut auf 10:30 Uhr),  
7-8-9                      RF Schritt nach rechts (Gesicht schaut auf 09:00), 2 Schritte nach rechts hinten ( l,r )  
(Gesicht schaut auf 09:00),  
10-11-12                LF Schritt zurück – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorne

**Brücke/Tag: In der 4 Wand auf 6:00 Uhr nach 24 Counts**

**Step Forward**

1                              LF Schritt nach vorne

**Restart: In der 4. Wand auf 6:00 Uhr gleich nach der Brücke/Tag**

Viel Spass beim Tanzen und immer lächeln.

E-Mail: [PeterWerle@web.de](mailto:PeterWerle@web.de), Germany