

Check It Out (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Frédéric Marchand (FR) - 26 Avril 2024
音樂: Check It Out - Oh The Larceny



Intro : 32 comptes - Poids du corps sur la gauche

Séq: 32 - 32 - 8R - 32 - 32 - 4R - 32 - 32 - 32 - 32 -16 ENDING

S1 ROCK STEP FWD R WITH TOE STRUT, RECOVER L, WEAVE, ROCK STEP FWD L WITH TOE STRUT, RECOVER R, WEAVE

- 1-2 Poser la pointe PD dans la diagonale D avec PdC (1) - Revenir sur PG avec PdC et Abaisser le talon PD (2) [1:30]
3&4 Croiser PD derrière PG (3) [12:00] - PG à Gauche (&) - Croiser PD devant PG (4) [10:30]
5-6 Poser la pointe PG dans la diagonale G avec PdC (5) - Revenir sur PD avec PdC et Abaisser le talon PG (6)
7&8 Croiser PG derrière PD (7) [12:00] - PD à Droite (&) - Croiser PG devant PD (8)

RESTART ICI sur le Mur 3 face 12h00

S2 STEP 1/2 TURN L, 1/4 TURN L TRIPLE SIDE R, LOW SAILOR STEP L, BEHIND R

- 1-2 Avancer PD (1) - Faire 1/2 de tour à Gauche (PdC sur PG) (2) [6:00]
3&4 Faire 1/4 de tour à Gauche avec PD à Droite (3) [3:00] - Rassembler PG à côté du PD (&) - PD à Droite (4)
5-6 Croiser PG derrière PD (5) - PD à Droite (6)
7-8 PG à Gauche (7) Croiser PD derrière PG (8)

FINAL ICI Faire 1/4 tour à gauche pour finir à 12h00

S3 SLIDE L, TOUCH R, KICK BALL CROSS, SLIDE R, DRAG L, ROCK STEP BACK L, RECOVER R

- 1-2 Grand pas PG à Gauche (1) - Touche PD à côté du PG (2)
3&4 Kick PD dans la diagonale Droite (3) [4:30] - Rassembler PD à côté du PG (&) - Croiser PG devant PD (4)
5-6 Grand pas PD à Droite (5) [3:00] - Glisser PG à côté du PD (6)
7-8 Reculer PG derrière PD (7) - Revenir sur PD (8)

S4 STEP FWD L, POINT DIAGONAL R, STEP FWD R, POINT DIAGONAL L, ROCK STEP FWD L, RECOVER R, TRIPLE STEP 3/4 TURN L

- 1-2 Avancer PG (1) - Pointe PD dans la diagonale Droite (2)
3-4 Avancer PD (3) - Pointe PG dans la diagonale Gauche (4)
5-6 Avancer PG (5) - Revenir sur PD (6)
7&8 Faire 3/8 de tour à Gauche avec PG Devant (7) [10:30] - Rassembler PD à côté du PG (&) - Faire 3/8 de tour à Gauche avec PG Devant (8) [06:00]

TAG A la fin du mur 5 face 12h00

T1 ROCKING CHAIR R

- 1-2 Avancer PD (1) - Revenir sur PG (2)
3-4 Reculer PD (3) - Revenir sur PG (4)

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PdC = poids du corps

Recommencez avec le sourire..... V1-FR-FM le 20/05/2024

Contact : fred.linedance@gmail.com