

Training Season (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Arizona FOX (FR) - Mai 2024
音樂: Training Season - Dua Lipa



Intro : 16 comptes

Restart au mur 10 après 24 temps

Tag à la fin des murs 2 et 4

Section 1 Step R Diagonal R Fwd, Touch L next to R, Shuffle diag. Fwd L, Step R Fwd, 1/4 Turn, Cross Shuffle,

1-2 Pied D en diagonale avant D, Poser pointe de Pied G à côté du Pied D,
3&4 Chassé G, D, G en diagonale avant Gauche
5-6 Pas Pied D devant, 1/4 tour G,
7 *8 Croiser Pied D devant Pied G, Pied G à G, Croiser Pied D devant Pied G

Section 2 Side Rock L, Sailor 1/4, Step Cross R Fwd, Point L to L, Step Cross L Fwd, Point R to R

1-2 Poser Pied G à G, ramener PDC sur Pied D
3&4 Pied G croisé derrière Pied D, & Pied D à D, Pied G à G
5-6 Croiser Pied D devant Pied G, Pointe Pied G à G
7-8 Croiser Pied G devant Pied D, Pointe Pied D à D

Section 3 Step R over L, 1/4 Turn R, Coaster Step, Rock Step L Fwd, Shuffle 1/2 Turn

1-2 Croiser Pied D devant Pied G, 1/4 tour à D en mettant Pied G derrière
3&4 Pied D derrière, Pied G à côté du Pied D, Pied D devant
5-6 Pas Pied G devant, ramener PDC sur Pied D,
7&8 Pas Chassé 1/2 tour, G, D, G

Restart ici au mur 10

Section 4 Jazz Box, Step Touch, Step Touch

1-4 Pied D croisé devant Pied G, reculer Pied G derrière Pied D, Pied D à D, Pas Pied G devant
5-6 P D en diagonale avant D, Touch PG à côté PD
7-8 PG en diagonale arrière G, Touch PD à côté PG

TAG 16 temps

Section 1 Mambo back, Mambo R, Paddle Turn

1-4 Pas PD derrière, revenir PDC sur pied G, pas pied D à D, revenir PDC sur pied G
5 _8 Pied D devant, 1/4 tour à G, Pied D devant, 1/4 tour à G

Section 2 Jazz Box, Paddle Turn

1-4 Pied D croisé devant Pied G, reculer Pied G derrière Pied D, Pied D à D, Pas Pied G devant
5-8 Pied D devant, 1/4 tour à G, Pied D devant, 1/4 tour à G

Terminer la danse à la fin du mur 12 avec 2 temps :

PD à D, Pointe PG à côté PD

AMUSEZ-VOUS !!!!