

# Double Push (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: RockinMary Dewez (FR) - Mai 2024  
音樂: Don't Push Me - Sweetbox



## DOUBLE BUMP & BODY SWAY

1 2      Bump avant D x 2  
3 4      bump arrière G x 2  
5 - 8      Body Sway (pencher le corps av-ar-av-ar)

## KICK BALL POINT X 3 ( R, L, R), BALL TWIST, ¼ TURN LEFT

1 & 2      Kick Ball point D (pointe G à G)  
3 & 4      Kick Ball point G ( " D à D)  
5 & 6      Kick Ball point D ( " G à G)  
7&8&      Twister talon G à l'intérieur en appui sur pointe G, revenir au centre, pivot ¼ à G avec pointe G, Hook G

## LEFT SHUFFLE, STEP, SPIRAL TURN, LEFT SHUFFLE, RIGHT MAMBO

1 & 2      Shuffle avant G  
3 - 4      Avancer D, Tour complet sur pied D vers la G (finir jambe D croisée devant G)  
5 & 6      Shuffle avant G  
7 & 8      Mambo avant D ( finir pied D en arrière)

## STEP BACK, PIVOT REVERSE, HITCH, SWITCHES, LEFT ½ PIVOT TURN

1 - 2      Pas arrière G, Pointer D en arrière  
3 & 4      Pivot reverse ½ tour sur la D, Hitch D, poser pointe D devant (tendue)  
& 5      Ramener D près du G, pointer G a G  
& 6      Ramener G près du D, pointer D devant  
& 7      Hitch D, poser pointe D devant  
8      Pivot ½ tour à G

## TAG 1 : fin 2è mur : 8 Temps

1 - 2      Avancer D avec ¼ tour à G , touch G  
3 - 4      Pied G a G et ¼ tour a G, touch G  
5 - 6      Avancer D avec ¼ tour à G , touch G  
7 - 8      Pied G à G et ¼ tour à G, touch G

## Tour complet

## TAG 2 : Sur le 6ième murs faire les 32 temps mais en ménageant les pas – et rajouter à la fin un tag de 4 temps

1      pas avant droit (sans pdc)  
2 3 4      bounce talon droit 3 fois