

El Hat (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire Catalan
編舞者: Laura Turcaud (FR) & Edu Roldós (ES) - Avril 2024
音樂: If You Ain't Wearin' boots - Chapel Hart



***3 Restarts (murs 2, 6 et 9) - Bridge - Final
SEQ: 64-32-64-64-32-64-64-55-bridge-64-64-final
Intro : 8c

(1-8) Kick R Fwd, Step R Back, Kick L Fwd, Step L Back, Kick R Fwd, Hook R on the L, Kick R Fwd, Flick R
1-2 Coup de pied D devant, PD derrière
3-4 Coup de pied G devant, PG derrière
5-6 Coup de pied D devant, lever PD devant jambe G (à hauteur du tibia)
7-8 Coup de pied D devant, lever PD en arrière

(9-16) Grapevine R to R, Step L Fwd, Swivels (Twist) with ½ Turn to R, Hook R
1-2 PD à D, PG derrière PD
3-4 PD à D, PG devant
5-6 Pivoter les talons à G, recentrer les talons
7-8 Pivoter les talons à G avec ½ tour à D, lever PD devant jambe G (à hauteur du tibia) 6H

(17-24) Kick R Fwd, Rock R Back with Jumping Kick L, Recover L with Flick R, Scuff R, Step R Fwd, Lock L, Step R Fwd, Stomp L
1-2 Coup de pied D devant, PD derrière avec un coup de pied G devant
3-4 Revenir sur PG avec le PD levé derrière, frotter le talon PD à côté du PG
5-6 PD devant, croiser PG derrière PD
7-8 PD devant, frapper PG à côté du PD

(25-32) Scoots R X2 with ½ Turn R, Together R, Stomp Down L, Travelling L Swivels to L, Stomp R
1-2 Lever le genou D et sauter ¼ de tour à D sur PG – X2 9-12H
3-4 PD à côté du PG, frapper le PG à côté du PD sans PDC
5-6 Ouvrir pointe puis talon du PG à G
7-8 Ouvrir pointe PG à G, frapper PD à côté du PG

RESTARTS : les murs 2 et 6

(33-40) Swivet R, Swivet L with ¼ Turn L, Step R Fwd, Stomp-up L Together, Step L Fwd with ¼ Turn L, Stomp-up R Together
1-2 Pivoter et lever talon G à G et pointe D à D, recentrer les pieds
3-4 Pivoter et lever pointe G à G et talon D à D avec ¼ de tour à G, poser pointe PG et talon PD (pied à plat) 9H
5-6 PD devant, frapper PG à côté du PD (faire rebondir)
7-8 ¼ de tour à G et PG devant, frapper PD à côté du PG (faire rebondir) 6H

(41-48) Step R Fwd with ¼ Turn L, Stomp-up L Together, Step L Fwd with ¼ Turn L, Scuff R Together, Step R Fwd, Lock L, Step R Fwd, Scuff L
1-2 ¼ de tour à G et PD devant, frapper PG à côté du PD (faire rebondir) 3H
3-4 ¼ de tour à G et PG devant, frotter le talon PD à côté du PG 12H
5-6 PD devant, croiser PG derrière PD
7-8 PD devant, frotter le talon PG à côté du PD

(49-56) Step L Fwd, Point R Back, Step R Back, Hook L on the R with ½ Turn to L, Step L Fwd, Lock R, Step L Fwd, Stomp-up R Together
1-2 PG devant, pointe PD derrière PG

- 3-4 PD derrière, lever PG devant jambe D avec ½ tour à G 6H
- 5-6 PG devant, croiser PD derrière PG
- 7-8 PG devant, frapper PD à côté du PG (faire rebondir)

BRIDGE : Après 55c (9ème mur)

PD à D, glisser doucement le PG vers PD + pause jusqu'au retour de la musique, et restart

(57-64) Rock R Back with Jumping Kick L, Recover L, Stomp R, Stomp L, Long Step R Fwd, Stomp L, Hold

- 1-2 PD derrière avec un coup de pied G devant, revenir sur PG
- 3-4 frapper PD puis PG sur place
- 5-6 Grand pas du PD devant (exécuter doucement sur les 2c)
- 7-8 Frapper PG à côté du PD, pause

FINAL : Kick R Fwd, Cross R on the L, ½ Turn L, Full Turn R, Kick R Fwd, ¼ Turn L with Cross R on the L, ¾ Turn L

- 1-2 Coup de pied D devant, croiser PD devant PG
- 3-4 ½ tour à G (PDC sur PG), ½ tour à G et PD derrière 12-6H
- 5-6 ½ tour à G et PG devant, coup de pied D devant 12H
- 7-8 ¼ de tour à G et croiser PD devant PG, ¾ de tour à G 9-12H

G = gauche – D = droite – PDC = poids du corps

PG = pied gauche – PD = pied droit
