

Simple Life - Leony (de)

COPPERKNOB
STREPSMETZ

拍數: 58 牆數: 2 級數: Phrased Intermediate
編舞者: Daniela Schwartz (DE) - Mai 2024
音樂: Simple Life - Leony



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Sequenz:AAB Tag; ABB Tag; ABB B*

Part/Teil A (1 wall)

A1: Touch across, point, sailor step, touch across, point, sailor step turning ½ l

- 1-2 Rechte Fußspitze links von linker auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Linke Fußspitze rechts von rechter auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ½ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

A2: Step, pivot ½ l, ½ turn l, ½ turn l, shuffle forward, rock forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
3-4 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
7-8 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

A3: Coaster step, cross, point r + l, touch forward, stomp up

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
7-8 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

A4: Rock forward-rock back

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
2& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Part/Teil B (1 wall; beginnt das 1. Mal Richtung 12 Uhr)

B1: Side, behind, chassé r turning ¼ r, shuffle forward turning ½ r, toe strut back

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
5&6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
7-8 Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

B2: Toe strut back, rock back, shuffle forward turning ½ l, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

B3: Cross, side, behind-side-heel & r + l

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3& Rechten Fuß hinter linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 4& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7& Linken Fuß hinter rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 8& Linke Hacke schräg links vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen

B4: Cross, ¼ turn r, shuffle forward, rock forward, coaster step

- 1-2 rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

(Ende Für B*: Der Tanz endet nach '5-6' - Richtung 12 Uhr; zum Schluss 'Linken Fuß an rechten heransetzen')

Tag/Brücke (2 wall; beginnt das 1. Mal Richtung 12 Uhr)**Step, pivot ¼ l 2x**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
 - 3-4 Wie 1-2 (6 Uhr)
-