

Brenda : Put Your Bra on ! (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Valez (FR) - 1 Mai 2024
音樂: Brenda Put Your Bra On - Ashley McBryde, Caylee Hammack & Pillbox Patti



Intro : 32 temps + 16 temps

Sur l'intro après 32 temps, 16 temps en BUMP Right & Left

Section 1 Right Vine Heel - Left Slow Vaudeville modified

- 1 - 2 PD à D - PG derrière (12h00)
- 3 - 4 PD à Droite- talon PG devant légèrement en Diagonale
- 5 - 6 Rassembler PG à côté PD - Croiser PD devant PG
- 7 - 8 PG derrière - Talon PD devant légèrement en diagonale

Section2 Back Toe Strut (x2) - Back Run (x3) - Back Stomp

- 1 - 2 Pointe PD derrière - Poser Talon PD (12h00)
- 3 - 4 Pointe PG derrière - Poser Talon PG
- 5 - 7 Reculer PD PG PD
- 8 Reculer PG à côté du PD en tapant le plat du PG (appui)

Section3 Toe Strut Forward Right & Left - Step forward Right -1/4 Left - Cross - Side Left

- 1-2 Pointe du PD Devant - Poser Talon D (12h00)
- 3 - 4 Pointe du PG Devant - Poser Talon G
- 5 - 6 PD Devant - 1/4 tour à G avec appui sur PG (9h00)
- 7 - 8 PD Croisé devant PG - PG à G

Section 4 Left Weave - Left Hip Lift Snap (x2) - Right Hip Lift Snap(x2)

- 1 - 2 Croiser PD derrière PG - PG à Gauche (9h00)
- 3 - 4 PD croisé devant PG - PG à Gauche
- 5 - 6 Soulever la hanche Gauche en levant le talon du sol et claquer les doigts de la main Gauche en donnant un coup de tête sur la Gauche (faire 2 fois)
- 7 - 8 Soulever la hanche Droite en levant le talon du sol et claquer les doigts de la main Droite en donnant un coup de tête sur la Droite (faire 2 fois)

TAG 1 8 temps après Mur 3 (6h00) – Tag 1 (3h00) puis Tag 2

Mur 5 (3h00) – Tag 1 (12h00)

Section 1 Right Vine Together - Left Hip Lift Snap (x2) - Right Hip Lift Snap (x2)

- 1 - 4 PD à Droite - PG croisé derrière PD - PD à Droite- PG à côté du PD (3h00)
- 5 - 6 Soulever la hanche Gauche en levant le talon du sol et claquer les doigts de la main Gauche en donnant un coup de tête sur la Gauche (faire 2 fois)
- 7 - 8 Soulever la hanche Droite en levant le talon du sol et claquer les doigts de la main Droite en donnant un coup de tête sur la Droite (faire 2 fois)

TAG 2 16 temps après Mur 3 (6h00) et Tag 1 (3h00) – Tag 2 (3h00)

Section 1 Left 1/4 Walk (x3)- Out Out In In

- 1 - 2 1/4 tour à Gauche avec Marche PD (12h00) - 1/4 tour Pivot à Gauche (9h00)
- 3 - 4 Marche PD - 1/4 tour Pivot à Gauche (6h00)
- 5 - 6 PD en diagonale Droite - PG en diagonale Gauche
- 7 - 8 Ramener PD - Ramener PG à côté du PD

Section2 Right Triple Step - Left Back Rock - Left Triple Step - Right Back Rock

- 1 & 2 PD à Droite - Rassemble PG à côté PD - PD à Droite (6h00)

3 - 4 PG derrière PD revenir Poids du corps sur PD
5 & 6 PG à Gauche Rassemble PD à côte PG - PG à Gauche
7 - 8 PD derrière PG revenir Poids du corps sur PG

Final : après mur 8 (3h) répéter 3 fois le TAG 1 puis 4 temps TAG 1 et Left 1/4 Hip Lift Snap - Fwd Stomp (12h)

*** Bonne chance avec le sourire**

Valez

Contact : varonina@gmail.om

Last Update: 16 May 2024
