

# Work It Out (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Ultra Debutant  
編舞者: Magali CHABRET (FR) - Mars 2024  
音樂: Doctor (Work It Out) - Pharrell Williams & Miley Cyrus



## Introduction 4 comptes

### S1 – WALK FORWARD R/L/R, KICK L, L DIAG BACK, TOUCH & CLAP, R DIAG BACK, TOUCH & CLAP

1-2 Pas PD en avant – pas PG en avant  
3-4 Pas PD en avant – Kick PG en avant  
5-6 Pas PG sur diagonale arrière G – Touch PD à côté du PG & clap des mains  
7-8 Pas PD sur diagonale arrière D – Touch PG à côté du PD & clap des mains

### S2 – L GRAPEVINE, TOUCH, R GRAPEVINE, TOUCH

1-2-3 Pas PG à G – pas PD derrière PG – pas PG à G  
4 Touch PD à côté du PG  
5-6-7 Pas PD à D – pas PG derrière PD – pas PD à D  
8 Touch PG à côté du PD

### S3 – L SIDE, TOUCH, POINT R SIDE, TOUCH, R SIDE, TOUCH, ¼ TURN L, TOUCH

1-2 Pas PG à G – Touch PD à côté du PG  
3-4 Pointer PD à D – Touch PD à côté du PG  
5-6 Pas PD à D – Touch PG à côté du PD  
7-8 1/4 de tour G & pas PG à G – Touch PD à côté du PG (9:00)

### S4 – CHARLESTON STEP TWICE

1-2 Pas PD en avant – Kick PG en avant  
3-4 Pas PG en arrière – pointer PD en arrière  
5-6 Pas PD en avant – Kick PG en avant  
7-8 Pas PG en arrière – pointer PD en arrière

**Pas de tag, pas de restart.**

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr)

Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.