

Happy Life (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 56 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Sigg Gudenus (DE) - Mai 2024
音樂: I Wouldn't Change a Thing - Sawyer Brown



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen, kurz nach dem Einsatz des Gesanges.

S1. Section: Side flick r./l., grapevine r.

- 1-2 RF Schritt nach rechts, linkes Bein hinter rechtem Bein anwinkeln
- 3-4 LF Schritt nach links, rechtes Bein hinter linkem Bein anwinkeln
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

S2. Section: Side flick l./r., grapevine l. with scuff

- 1-6 wie 1. Section, aber spiegelbildlich mit links beginnen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF Bodenschleifer nach vorn

S3. Section: Rocking chair, step scuff r./l.

- 1-2 RF Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt vor, LF Bodenschleifer nach vorn
- 7-8 LF Schritt vor, RF Bodenschleifer nach vorn

S4. Section: Step ½ turn step hold r./l.

- 1-2 RF Schritt vor, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF) (6:00)
- 3-4 RF Schritt vor, halten
- 5-6 LF Schritt vor, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf RF) (12:00)
- 7-8 LF Schritt vor, halten

S5. Section: Step, touch behind, step back, touch, out, out, in, in (V-steps)

- 1-2 RF Schritt vor, LF hinter RF auftippen
- 3-4 LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt nach schräg vorn rechts, LF kleiner Schritt nach links
- 7-8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen

Restart: In der 3. Runde (12:00) hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen.

S6. Section: Side, behind, ¼ turn r. step, scuff, step ¼ turn r., cross, hold

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung rechtsherum RF Schritt vor, LF Bodenschleifer nach vorn (3:00)
- 5-6 LF Schritt vor, ¼ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf RF) (6:00)
- 7-8 LF vor RF kreuzen, halten

S7. Section: Side touch kickball change r./l.

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3&4 LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF