

Islands in the Stream (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Paula Frohn-Butterly (USA) - Mai 2024
音樂: Islands In the Stream - Kenny Rogers & Dolly Parton



Side, rock back, recover, chasse R, cross, full turn, chasse L

1-3 PG à G, PD croisé derrière PG avec poids, retour du poids sur PG devant
4&5 PD à D, PG à côté du PD, PD à D
6-7 PG croisé devant PD, dérouler un tour complet à D (terminer poids sur PD)
8&1 PG à G, PD à côté du PG, PG à G

Rock back, recover, kick ball cross, rock side, recover, R sailor step

2-3 PD derrière PG avec poids, retour du poids sur PG devant
4&5 Coup PD devant en diag, plante du PD légèrement derr, PG croisé devant PD
6-7 PD à D avec poids, retour du poids sur PG à G
8&1 PD croisé derrière PG, PG à G, PD sur place légèrement à D

L sailor step with ¼ turn L, shuffle R fwd, ½ turn back to R, hold, rock back, recover fwd

2&3 PG croisé derrière PD, ¼ tour à G en déposant PD à D, PG sur place
4&5 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
6 Pivot ½ tour à D en déposant PG derrière (pivoter sur la plante du PD)
7 Pause
8-1 PD derrière avec poids, retour du poids sur PG devant

Prissy walk R, L, reverse sailor step, syncopated jazz box

2 PD croisé devant PG avec le corps en direction du coin G
3 PG croisé devant PD avec le corps en direction du coin D

Option plus facile : Marcher devant DG sur les plantes de pied pour donner un angle au corps dans les coins.

4&5 PD croisé devant PG, PG à G, PD sur place légèrement à D

Option plus facile : Alternier les pieds DGD sur place

6-7 PG croisé devant PD, PD derrière
&8 PG légèrement derrière, PD croisé devant PG
