

The Circle (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Debutant / Novice
編舞者: Patrick Vouaux (BEL) - Avril 2024
音樂: The Circle - Bruno LeGrizzly



Intro de 2 x 8 temps. No Tag No Restart

Comptes Description des pas

S1 [1-8] SHUFFLE AVANT D, SHUFFLE AVANT G STEP ½ TOUR STEP ½ TOUR , COASTER STEP.

1&2 shuffle avant D (PD devant, ramener PG, PD devant)
3&4 shuffle avant G (PG devant, ramener PD, PG devant)
5&6 step pivot ½ ½ (PD devant demi tour, PD devant demi tour)
7&8 coaster step PG (PG derrière, ramener PD, PG devant)

S2 [1-8] 1/4 DE TOUR ROCK STEP PD CROISE, ROCK STEP PG CROISE, MAMBO PD & SAILOR ¼ TOUR PG STEP

1&2 rock step ¼ tour croisé (faire un ¼ tour avec PD & croiser PD devant PG)
3&4 rock step PG croiser devant PD (PG à G revenir croiser devant PD)
5&6 mambo PD (PD devant revenir derrière poser PD)
7&8 sailor PG ¼ tour step (arrondi avec PG derrière et ramener devant)

S3 [1-8] POINTE PD COTE PG ECARTER PD A DROITE, POINTE PG COTE PD ECARTER PG A G RAMENER TALON POINTE TALON DES DEUX PIEDS PAUSE

1&2 pointer PD à côté du pied G écarter PD posé PD
3&4 pointer PG à côté du pied D écarter PG posé PG
5&6 ramener talon ramener pointe ramener talon (en même temps les deux pieds)
7&8 coaster step PD (avancer PD ramener PG et avancer PD)

S4 [1-8] KICK BALL TOUCHE PG, KICK BALL STEP PD, MAMBO PD, COASTER STEP PG

1&2 kick ball du PG touche (PD à coté PG)
3&4 kick ball step du PD (PG à coté PD)
5&6 mambo PD (PD devant revenir derrière poser PD)
7&8 coaster step PG (PG derrière, ramener PD, PG devant)

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE.

Conventions : D= droite. G= gauche. PD= pied droit. PG= pied gauche.