

# Training Season (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHANETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Fernando Battista (BEL) - Avril 2024  
音樂: Training Season - Dua Lipa



Intro : 16 Comptes

## [01-08] STEP RIGHT DIAGONAL; RECOVER; STEP RIGHT DIAGONAL TOUCH; TWICE

- 1 PD pas diagonale D
- 2 PG rejoindre
- 3 PD pas diagonale D
- 4 PG pas pointé à côté du PD
- 5 PG pas diagonale G
- 6 PD rejoindre
- 7 PG pas diagonale G
- 8 PD pas pointé à côté du PG

## [09-16] STEP BACK; HOOK; STEP LEFT DIAGONAL; TURN 3/8 RIGH WITH HOOK; STEP ½ TURN LEFT; STEP ¼ TURN LEFT

- 1 PD pas en arrière
- 2 PG Plié la jambe à hauteur du genou D
- 3 PG pas diagonal G
- 4 3 /8 de tour à D, plié la jambe à hauteur du genou G (3:00)
- 5 PD pas devant
- 6 ½ tour à G
- 7 PD pas devant
- 8 ¼ tour à G (6:00)

## [17-24] CROSS; LEFT TOUCH; CROSS RIGHT TOUCH; STEP BEHIND; LEFT TOUCH; STEP BEHIND RIGHT TOUCH

- 1 PD pas croisé devant PG
- 2 PG pointé à G
- 3 PG pas croisé devant PD
- 4 PD pointé à D
- 5 PD pas derrière PG
- 6 PG pas pointé à G
- 7 PG pas derrière PD
- 8 PD pas pointé à D

## [25-32] WEAWE; CROSS ROCK; STEP ¼ TURN RIGHT; RECOVER

- 1 PD pas croisé devant PG
- 2 PG pas à G
- 3 PD pas derrière PG
- 4 PG pas à G
- 5 PD rock croisé
- 6 PG reprendre appui
- 7 PD pas ¼ de tour à D
- 8 PG pas rejoindre PD

RESTART :

Au 3ème mur après 16 comptes (mur de 12h00)  
Au 6ème mur après 16 comptes (12h00)

Au 12ème mur après 24 comptes (mur de 3h00)

FIN : à la fin du 14ème mur faire

PD ¼ de tour à D

PG rejoindre

---