

# Lift Me Up (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Ultra Debutant  
編舞者: Nathalie LATERRIERE (FR) - Février 2024  
音樂: Lift Me Up (Reggae remix- Braxy Jhay) - Rihanna



Départ : 16 comptes à partir du piano

**S1 : ROCK STEP R, TRIPLE BACK R/L/R, SIDE L, BEHIND R, CHASSE 1/4T L [12:00 - 9:00]**

1-2            PD pose devant avec PDC, retour PDC PG  
3&4           PD pose derrière, PG pose près PD, PD pose derrière  
5-6           PG pose à G, PD croise derrière PG  
7&8           PG pose à G, PD pose près PG, faire 1/4T à G en posant PG devant (9 :00)

**S2 : SKATE R/L, TRIPLE FORWARD R/L/R, SKATE L/R, CHASSE 1/4T L [9:00 - 6 :00]**

1-2            PD patine près PG, PG patine près PD  
3&4           PD pose devant, PG pose près PG, PD pose devant  
5-6           PG patine près PD, PD patine près PG  
7&8           PG pose à G, PD pose près PG, faire 1/4T à G en posant PG devant (6 :00)

**S3 : CROSS R, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS R, SIDE ROCK L, COASTER STEP L [6:00 - 6:00]**

1-2            PD croise devant PG, PG pose à G  
3&4           PD croise derrière PG, PG pose à G, PD croise devant PG  
5-6           PG pose à G avec PDC, retour PDC PD  
7&8           PG pose derrière, PD assemble près PG, PG pose devant

**S4 : MODIFIED BACK RHUMBA BOX R , SIDE L, TOG R, CHASSE 1/4T L [6:00 - 3:00]**

1-2            PD pose à D, PG pose près PD  
3&4           PD pose derrière, PG assemble près PD, PD pose derrière  
5-6           PG pose à G, PD assemble près PG  
7&8           PG pose à G, PD pose près PG, faire 1/4T à G en posant PG devant (3 :00)

Final : Au mur 9 ( 3ème départ face à 12 :00 ), à la fin de la section 4 , remplacer le CHASSE ¼ T à G par un TRIPLE ½ T à G pour finir face à 12 :00