

# My Promised Land (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 88      牆數: 1      級數: Intermédiaire Phrasee  
編舞者: Pierre-Jean CHEYNEL (FR) - Avril 2024  
音樂: My Promised Land - Josiah Queen



Intro : 16 comptes

Déroulement : A - B - C - TAG - A - B - C - TAG - A - C - C - FINAL

## PARTIE A : 40T

### [1 - 8] WIZARD R & L, ROCK FWD, ½ R SHUFFLE FWD,

1 2&3 4&      PD Diag D, Lock PG derrière PD, PD Diag D, PG Diag G, Lock PD derrière PG, PG Diag G,  
5 6 7&8      PD devant, Retour sur PG, ½ Tour à D PD devant, PG à côté PD, PD devant,

### [9 - 16] ¼ SIDE, BEHIND SIDE CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS,

1 2&3&4      ¼ Tour à D PG à G, Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG, PG à G,  
Croiser PD devant PG,  
5 6 7&8      PG à G, Retour sur PD, Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD,

### [17 - 24] SIDE ROCK, BALL SIDE, TOUCH, KICK BALL STEP, STEP, ¼ L,

1 2&3 4      PD à D, Retour sur PG ; PD à côté PG, PG à G, Toucher PD à côté PG,  
5&6 7 8      Kick PD devant, PD à côté PG, PG devant, PD devant, ¼ Tour à G,

### [25 - 32] STEP, POINT, BACK, POINT, JAZZBOX ¼ R,

1 - 4      PD devant, Pointe PG à G, PG derrière, Pointe PD à D,  
5 - 8      Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, PG devant,

### [33 - 40] STEP, POINT, BACK, POINT, JAZZBOX ¼ R,

1 - 4      PD devant, Pointe PG à G, PG derrière, Pointe PD à D,  
5 - 8      Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, PG devant,

## PARTIE B : 16T

### [1 - 8] SWITCH HEEL POINT, STEP, ½ TURN L, SWITCH HEEL POINT, STEP, ¼ TURN L,

1 & 2 &      Talon PD devant, Ramener PD à côté PG, Pointe PG derrière, Ramener PG à côté PD,  
3 - 4      PD devant, ½ Tour à G,  
5 & 6 &      Talon PD devant, Ramener PD à côté PG, Pointe PG derrière, Ramener PG à côté PD,  
7 - 8      PD devant, ¼ Tour à G,

### [9 - 16] SWITCH HEEL & POINT WITH ¼ TURN L, ROCKING CHAIR,

1&2&      Talon PD devant, Ramener PD à côté PG, Pointe PG derrière, Ramener PG à côté PD,  
3&4&      ¼ Tour à G Pointe PD derrière, Ramener PD à côté PG, Talon PG devant, Ramener PG à  
côté PD,  
5 6 7 8      PD devant, Retour sur PG, PD derrière, Retour sur PG,

## PARTIE C : 32T

### [1 - 8] STOMP UP, KICK, COASTER STEP, SWITCH POINT, STEP ¼ R CROSS,

1 - 2      Stomp Up PD, Kick PD devant,  
3 & 4      PD derrière, PG à côté PD, PD devant,  
5 & 6 &      Pointe PG à G, Ramener PG à côté PD, Pointe PD à D, Ramener PD à côté PG,  
7 & 8      PG devant, ¼ Tour à D, Croiser PG devant PD,

### [9 - 16] KICK, HOOK BEHIND, KICK, KICK, CROSS MAMBO, KICK HOOK STEP, STEP, ¼ R,

1&2&3&4      Kick PD, Hook PG derrière PD, Kick PD, Kick PG, Croiser PG devant PD, Retour sur PD, PG  
à G,

5&6 7 8 Kick PD devant, Hook PD devant PG, PD devant, PG devant, ¼ Tour à D,

**[17 - 24] STOMP UP, KICK, COASTER STEP, {TOE HEEL STEP} R & L,**

1 - 2 Stomp Up PG, Kick PG devant,  
3 & 4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant,  
5 & 6 Plante PD à côté PG, Talon PD à côté PG, PD devant,  
7 & 8 Plante PG à côté PD, Talon PG à côté PD, PG devant,

**[25 - 32] VAUDEVILLE R & L, ROCK FWD, ½ R OUT OUT, IN IN,**

1 & 2 & Croiser PD devant PG, PG derrière, Talon PD devant, PD à côté PG,  
3 & 4 & Croiser PG devant PD, PD derrière, Talon PG devant, PG à côté PD,  
5 6&7&8 PD devant, Retour sur PG, ½ Tour à D PD devant, PG à G, PD derrière, PG à côté PD,

**TAG**

**[1 - 8] GRAPEVINE CROSS, MONTEREY TURN,**

1 2 3 4 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD, (option : ROLLING VINE)  
5 6 7 8 Pointe PD à D, ½ Tour à D PD à côté PG, Pointe PG à G, Ramener PG à côté PD,

**[9 - 16] GRAPEVINE CROSS, MONTEREY TURN,**

1 2 3 4 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD, (option : ROLLING VINE)  
5 6 7 8 Pointe PD à D, ½ Tour à D PD à côté PG, Pointe PG à G, Ramener PG à côté PD,

**FINAL**

**[1 - 8] KICK, KICK BALL STEP, TURN R, POINT, UNWIND ½ TURN L,**

1 2&3 4 Kick PD, Kick PD, PD à côté PG, PG devant, ½ Tour à D,  
5 6 7 8 Pointe PG derrière PD, ½ Tour à G (sur 3 Temps),

Courriel : [pierrejean.cheynel@laposte.net](mailto:pierrejean.cheynel@laposte.net)

---