

Free (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Cyntia Fyfe (CAN) - Avril 2024
音樂: Free - Blue Ridge Band



Intro: La danse commence apres les 16 premier temps sur les paroles.

[1-8] STEP R FWD, STEP L FWD, STEP OUT R-L, STEP IN R-L, STEP R BACK, STEP L BACK, STEP OUT R-L, STEP IN R-L

1-2 PD devant, PG devant,
&3-&4 PD exterieur a droite, PG exterieur a gauche, PD a l'interieur, PG a l'interieur,
5-6 PD derriere, PG derriere,
&7-&8 PD exterieur a droite, PG exterieur a gauche, PD a l'interieur, PG a l'interieur,
REPRENDRE DU DEBUT: AU 2-3 ET 4 MUR APRES LES 4 PREMIERS TEMPS

[9-16] R MAMBO CROSS, L MAMBO CROSS, STEP R FWD, ¾ TURN L, ROCK STEP

1&2 PD a droite, Transfert le poid sur PG, Croise PD devant la jambe G,
3&4 PG a gauche, Transfert le poid sur le PD, Croise PG devant la jambe D,
5-6 PD devant, Tourner ¾ tour a G termine avec poid sur le pied G,
7-8 PD devant, Retour sur le PG,

[17-24] R SAILOR STEP, L SAILOR STEP, STEP R BACK, R ½ TURN, KICK BALL CHANGE

1&2 Croiser PD derriere PG, PD a coté du PG, PD a D,
3&4 Croiser PG derriere PD, PG a coté du PD, PG a G,
5-6 PD derriere, Tourner ½ tour a D,
7-8 Coup de pied PD, Ramener la plante du PD a coté du PG, Poid sur le PG,

[25-32] R KICK FWD, L KICK FWD, R TOE TAP, L KICK FWD, STEP R FWD, TURN ¼ L, STEP L FWD, TURN ¼ L

1&2& Coup de pied PD devant, Depose PD, Coup de pied PG devant, Depose PG,
3&4& Tap la pointe du PD a coté du PG, Depose PD, Coup de pied PG devant, Depose PG,
5-6 PD devant, Tourner ¼ tour a G,
7-8 PD devant, Tourner ¼ tour a G,

REPRENDRE DU DEBUT

Cyntia F
Page Facebook : Wild Fox Country
TikTok: Cynf5
www.wildfoxcountry.com