

Lazy (fr)

COPPER **NOB**
BY SHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant
編舞者: Patricia Tantillo (FR) - 15 Avril 2024
音樂: Lazy - Luke Austen



Départ : 32 Comptes

SECTION 1 :RIGHT HELL ,HOOK SHUFFLE FWD, LEFT HELL HOOK, SHUFFE FWD

1-2 PD talon devant, jambe D poser talon sous genoux G
3&4 PD avancer ,PG rejoint PD,PD avance
5-6 PG talon devant jambe G poser talon sous genoux D
7&8 PG avancer , PD rejoint PG avancer

***1er restart ici 5 ème Mur après 8 comptes (à 12h)**

SECTION 2: RIGHT SIDE ROCK , LEFT CROSS SHUFFLE ,LEFT SIDE ROCK RIGHT CROSS SHUFFLE

1-2 Poser PD à D ,revenir en appui sur PG
3&4 Croiser PD devant PG ,poser PG à G ,croiser PD devant PG
5-6 Poser PG à G ,revenir en appui sur PD
7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à D,croiser PG devant PD

POUR CETTE SECTION VOUS POUVEZ FAIRE UNE OPTION SCISSOR CROSS HOLD R & L

SECTION 3: HELL GRIND 1/4 TURN RIGHT , COASTER STEP ,HELL GRIND LEFT COASTER STEP

1-2 Ecraser le talon PD (pointe à gauche tourner vers la droite) et 1/4de tour à droite revenir appui G
3&4 Reculer le PD , assembler le PG près du PD et pas PD avant
5-6 Ecraser le talon PG (pointe à droite ,revenir en appui sur PD
7&8 Reculer le PG ,assembler PD près du PG et pas PG avant

***2 ème restart ici 11ème Mur après 24 comptes (à 6h)**

SECTION 4: RIGHT KICK BALL POINT LEFT KICK BALL POINT, STEP FWD CLAP RIGHT &LEFT

1&2 Kick PD vers l'avant , ramener PD à coté PG ,pointer PG à G
3&4 Kick PG vers l'avant ,ramener PG à coté PD , pointer PD à D
5-6-7-8 PD avant clap ,PG avant clap

*** FINAL TERMINER PAR HELL GRIND 1/4 TOUR COASTER STEP RIGHT**

***Restarts au 5 eme Mur après 8 comptes (à 12h) et au 11 ème Mur après 24 comptes (à 6 h)**

CONTACT E-MAIL: pathywest66@gmail.com

PAGE YOU TUBE: Patricia Tantillo

Last Update: 20 Aug 2024