

# Good To Be (fr)

拍數: 32      牆數: 2      級數: Debutant +  
編舞者: Chrystel DURAND (FR) - Mars 2024  
音樂: Good To Be - Mark Ambor



Intro : 1 x 8

## [1-8] WALK R & L, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, WALK R & L, SYNCOPATED ROCKING CHAIR

1-2      Marche PD devant, marche PG devant  
3&      Rock PD devant, reprendre appui sur PG  
4&      Rock PD derrière, reprendre appui sur PG  
5-6      Marche PD devant, marche PG devant  
7&      Rock PD devant, reprendre appui sur PG  
8&      Rock PD derrière, reprendre appui sur PG

## [9-16] STEP ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE

1-2      PD devant, ½ tour à G (poids du corps sur PG)  
3&4      PD devant, PG à côté PD, PD devant  
5-6      PG devant, ¼ de tour à D (poids du corps sur PD) 9.00  
7&8      Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

## [17-24] HEEL DIAGONALLY R FORWARD X 2, BEHIND SIDE CROSS, HEEL DIAGONALLY L FORWARD, BEHIND SIDE CROSS

1-2      Poser talon D en diagonale avant D, poser talon D en diagonale avant D  
3&4      Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
5-6      Poser talon G en diagonale avant G, poser talon G en diagonale avant G  
7&8      Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

## [25-32] ROCK SIDE R, BEHIND SIDE CROSS, ROCK SIDE L, SAILOR ¼ TURN L

1-2      Rock PD à D, reprendre appui sur PG  
3&4      Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
5-6      Rock PG à G, reprendre appui sur PD  
7&8      Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à G et PD à côté PG, PG légèrement devant 6.00

**TAG : à la fin du mur 1 et 3 (face à 6.00) rajouter les 20 temps suivants avant de reprendre la danse au début :**

## [1-8] ROCKING CHAIR, JAZZ BOX

1-4      Rock PD devant, reprendre appui sur PG, Rock PD derrière, reprendre appui sur PG  
5-6      Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, PG devant

## [9-16] REPEAT COUNTS 1-8

## [17-20] STOMP ON PLACE R, L, R, L

1-4      Stomp PD sur place, stomp PG sur place, stomp PD sur place, stomp PG sur place

Chrystel Durand : mail [barail.ranch@orange.fr](mailto:barail.ranch@orange.fr) site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>