

On My Ride (fr)

拍數: 64 牆數: 1 級數: Intermédiaire
編舞者: Laura Turcaud (FR) - Avril 2024
音樂: Ride - twenty one pilots



NO TAG, NO RESTART

Intro : 32c (1c avant les paroles)

G = gauche – D = droite – PG = pied gauche – PD = pied droit – PDC = poids du corps

(1-8) (Step-Together-Step, Touch) R&L

Le corps tourné vers la diagonale G

1-4 PD à D, PG à côté du PD, PD à D, toucher plante PG à côté du PD

(proposition : tourner les poings devant soi)

Le corps tourné vers la diagonale D

5-8 PG à G, PD à côté du PG, PG à G, toucher plante PD à côté du PG

(proposition : tourner les poings devant soi)

(9-16) Side Step R, Hold, Touch L, Side Step L, Together R, Hold, Toe Split

1-2 PD à D (bras D tendu à D au niveau des épaules avec le regard), pause

3 Toucher plante PG à côté du PD (joindre le bras G tendu à côté du bras D à D)

4 PG à G (écarter les bras, tendu de chaque côté, au niveau des épaules)

5-6 PD à côté du PG (joindre les bras tendus vers le haut), pause (déplacer les bras vers l'avant)

7-8 tourner les plantes des pieds vers l'extérieur (ouvrir les bras, mains au niveau du ventre)

8 recentrer les plantes des pieds (fermer les bras)

(17-24) Travelling Swivels R, Touch L, Side Step L, Twist, Hitch R

1- 3)Pivoter pointe-talon-pointe du PD vers la D

4-5 Toucher plante PG à côté du PD, PG à G

6-7 Pivoter les talons à D, recentrer les talons

8 Lever le genou D devant (en angle droit)

(25-32) Step R, Hold, Step turn ½ L, ½ turn with Step Back L, Sweep R with 1/8 turn, Step Back R, Together L

1-2 Poser PD, pause

3-4 PG devant, ½ tour à D (PDC sur PD) 6H

5-6 ½ tour à D et PG derrière, glisser plante PD de l'avant à l'arrière avec 1/8 de tour à D (diagonale D) 12H-1H30

7-8 PD derrière, PG à côté du PD

(33-40) (Walk, Hold) R&L, Rock Step Fwd R, Full turn Back R

1-4 PD devant, pause, PG devant, pause

5-6 PD devant, revenir sur PG

5-8 ½ tour à D et PD devant, ½ tour à D et PG derrière

(41-48) Kick R, Cross Back R with 1/8 turn, Side Rock Step L, Cross Fwd L, Side Rock Step R, Cross Back R

1-2 Coup de pied D devant, 1/8 de tour à G et croiser PD derrière PG 12H

3-5 PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD

6-8 PD à D, revenir sur PG, croiser PD derrière PG

(49-56) ¼ turn with Step Back L, Kick R, Step R, Flick L, Step-Together-Step Back L, Flick R

1-2 ¼ de tour à D et PG derrière, coup de pied D devant 3H

- 3-4 Poser PD, lever PG en arrière
5-8 (Faire des petits pas) PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière, lever PD en arrière

(57-64) Stomp Fwd R, Hold, ¼ turn, Hold, Knee Turn L, Touch R, Hold

- 1-2 Frapper PD devant, pause
3-4 ¼ de tour à G, pause 12H
5-6 Pivoter le genou G vers l'intérieur (talon PG levé vers l'extérieur), recentrer le PG
7-8 Toucher plante PD à côté du PG, pause

« All United » PASSION – PLAISIR – PARTAGE <3
