

Morning Stroll (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant+
編舞者: Flavio De carvalho (FR) - Avril 2024
音樂: Morning Stroll - Green Lads



*1 TAG, PAS DE REDÉMARRAGE

Introduction : 58 comptes dès que le violon se fait entendre. (Les comptes sont comptés &1&2&3&4&4&5&6&7&8)

Section 1 : Hell Hook, Hell flick, Step chassé, Hell Hook, Hell flick, Step chassé.

1&2&3&4 Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant
5&6&7&8 Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant

Section 2 : Kick ball pointe, Kick ball pointe 1/4 ,Step turn, Kick out out

1&2 Pointe du PD devant en l'air Assembla PD a PG Pointe du PG a gauche
3&4 Pointe du PG devant en l'air en ¼, Assembla PG a PD Pointe du PD a droite
5-6-7&8 PD devant Pivoter en ½ , Pointe PD devant en l'air, PD à droite (appui sur PD) transférer l'appui sur PG.

Section 3 : Cross side back 1/8, Back side cross 1/8, Cross side back 1/8, Back side step 1/8

1&2 PD croiser devant PG, PG à gauche, PD recule derrière PG 1/8
3&4 PG Recule derrière PD, PD à droite, Croise PG devant PD en 1/8
5&6 PD croiser devant PG, PG à gauche, PD recule derrière PG 1/8
7&8 PG Recule derrière PD, PD à droite, Marche PG devant PD en 1/8

Section 4 : Heel Hook, Heel flick, Step chassé, Step turn Kick ball touch

1&2&3&4 Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant
5 – 6 PG devant PD pivote en ½
7&8 Pointe PG en l'air, assemble a PD, Pointe PD touch a coter de PG

TAG: 32 comptes à la fin du 3e mur

Section 1 : Turn=> (Walking), rock latéral 1/4

1 – 2 PD fr ¼
3 – 4 PG fr ¼
5 – 6 PD fr ¼
7 – 8 PG a gauche en ¼ revient sur appuis PD

Section 2 : Slide Rock back, Slide Rock back

1 – 2 Grand pas du PG à gauche
3 – 4 PD en arrière (Appui sur PD pour faire un transfert de poids sur PG)
5 – 6 Grand pas PD à droite
7 – 8 (Appui sur PG pour faire un transfert de poids sur PD)

Section 3 : Out,Out,In, Drag

1 – 2 PG devant à gauche
3 – 4 PD à côté de PG à Droite
5 – 6 PG recule en restant à gauche
7 – 8 Faire glisser PD sur 2 temps jusqu'à PG

Section 4 : Out,Out, In, Touch, Back Touch old

- 1 – 2 PD devant a droite
- 3 – 4 PG devant à droite
- 5 – 6 Recule PD à droite, Touche PG à côte de PD
- 7 – 8 Recule PG à gauche , Touche PD à côter de PG (pause)

BONNE DANSE !!

Last Update: 24 Apr 2024
