

# Morning Stroll (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant+  
編舞者: Flavio De carvalho (FR) - Avril 2024  
音樂: Morning Stroll - Green Lads



## \*1 TAG, PAS DE REDÉMARRAGE

Introduction : 58 comptes dès que le violon se fait entendre. (Les comptes sont comptés &1&2&3&4&4&5&6&7&8)

### Section 1 : Hell Hook, Hell flick, Step chassé, Hell Hook, Hell flick, Step chassé.

1&2&3&4      Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant  
5&6&7&8      Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant

### Section 2 : Kick ball pointe, Kick ball pointe 1/4 ,Step turn, Kick out out

1&2      Pointe du PD devant en l'air Assembla PD a PG Pointe du PG a gauche  
3&4      Pointe du PG devant en l'air en ¼, Assembla PG a PD Pointe du PD a droite  
5-6-7&8      PD devant Pivoter en ½ , Pointe PD devant en l'air, PD à droite (appui sur PD) transférer l'appui sur PG.

### Section 3 : Cross side back 1/8, Back side cross 1/8, Cross side back 1/8, Back side step 1/8

1&2      PD croiser devant PG, PG à gauche, PD recule derrière PG 1/8  
3&4      PG Recule derrière PD, PD à droite, Croise PG devant PD en 1/8  
5&6      PD croiser devant PG, PG à gauche, PD recule derrière PG 1/8  
7&8      PG Recule derrière PD, PD à droite, Marche PG devant PD en 1/8

### Section 4 : Heel Hook, Heel flick, Step chassé, Step turn Kick ball touch

1&2&3&4      Talon PD devant, Ramener le talon du PD croisé devant le PG, Talon PD, PD Kick vers l'arrière, pointe du pied tendu, PD en avant, assemble PG a PD ,PD en avant  
5 – 6      PG devant PD pivote en ½  
7&8      Pointe PG en l'air, assemble a PD, Pointe PD touch a coter de PG

## TAG: 32 comptes à la fin du 3e mur

### Section 1 : Turn=> (Walking), rock latéral 1/4

1 – 2      PD fr ¼  
3 – 4      PG fr ¼  
5 – 6      PD fr ¼  
7 – 8      PG a gauche en ¼ revient sur appuis PD

### Section 2 : Slide Rock back, Slide Rock back

1 – 2      Grand pas du PG à gauche  
3 – 4      PD en arrière (Appui sur PD pour faire un transfert de poids sur PG)  
5 – 6      Grand pas PD à droite  
7 – 8      (Appui sur PG pour faire un transfert de poids sur PD)

### Section 3 : Out,Out,In, Drag

1 – 2      PG devant à gauche  
3 – 4      PD à côté de PG à Droite  
5 – 6      PG recule en restant à gauche  
7 – 8      Faire glisser PD sur 2 temps jusqu'à PG

### Section 4 : Out,Out, In, Touch, Back Touch old

- 1 – 2 PD devant a droite
- 3 – 4 PG devant à droite
- 5 – 6 Recule PD à droite, Touche PG à côte de PD
- 7 – 8 Recule PG à gauche , Touche PD à côter de PG (pause)

**BONNE DANSE !!**

**Last Update: 24 Apr 2024**

---