

Gettin' Older (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Sandra Moschel (FR) - 30 Mars 2024
音樂: Gettin' Older - Chris Young



[1-8] Side step (R) - Behind - Side Shuffle 1/4 turn (R) - Step fwd - 1/2 turn (R) - 1/4 turn (R) - Side shuffle (L)

1-2 PD à droite - PG derrière PD
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - 1/4 de tour à droite - PD avant
5-6 PG avant - 1/2 tour à droite
7&8 1/4 de tour à droite - PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche

[9-16] Behind - 1/4 turn (L) - Rumba boxe fwd Rock fwd

1-2 Croiser PD derrière PG - 1/4 de tour à gauche - PG avant
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD avant
5&6 PG à gauche - PD à côté du PG - PG avant
7-8 PD avant avec appui - Retour appui PG

[17-24] Weave syncopated (L) - Side rock - Behind side cross

1&2& Croiser PD derrière PG - PG à gauche Croiser PD devant PG - PG à gauche
3&4 Croiser PD derrière PG - PG à gauche Croiser PD devant PG
5-6 PG à gauche avec appui - Retour appui PD
7&8 PG derrière PD - PD à droite - PG devant PD

[25-32] Side rock - Sailor step - Sailor step 1/4 turn (L) - Step fwd 1/4 turn (L)

1-2 PD à droite avec appui - Retour appui PG
3&4 PD derrière PG - PG à gauche - PD à droite
5&6 PG derrière PD - 1/4 de tour à gauche PD à droite - PG avant (6H00)
7-8 PD avant - 1/4 de tour à gauche (3H00)

[33-40] Vaudeville (R and L) - Rock fwd - scissor step

1&2& Croiser PD devant PG - PG à gauche Talon PD avant - PD à côté du PG
3&4& Croiser PG devant PD - PD à droite Talon PG avant - PG à côté du PD
5-6 PD avant avec appui - Retour appui PG
7&8 Scissor step

[41-48] Rock fwd (L) - 1/2 turn (L) - Rock fwd (L) Side rock (L) - Behind side cross

1-2 PG avant avec appui - Retour appui PD
3-4 1/2 tour à gauche - PG avant avec appui Retour appui PD
5-6 PG à gauche avec appui - Retour appui PD
7&8 PG derrière PD - PD à droite - PG devant PD

Restart : Au 3ème mur après la 4ème section (9H00)

Au 5ème mur après la 2ème section (3H00)

Final : Au 7ème mur après la 3ème section

Faire 1/4 de tour à droite pour finir à 12H

Last Update - 31 Mar. 2024 - R1