

Get To Movin' Again (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Sandra Moschel (FR) - Mars 2024
音樂: Get To Movin' Again - Brothers Osborne



[1-8] Heel (R) fwd - Point (R) back - Shuffle fwd, Rock fwd - Coaster step

1-2 Talon PD avant - Pointe PD arrière
3&4 PD avant - PG à côté du PD - PD avant
5-6 PG avant avec appui - Retour appui PD
7&8 PG arrière - PD à côté du PG - PG avant

[9-16] Point (R) fwd - Side Point - Coaster step, Point (L) fwd - Side Point - Coaster step

1-2 Pointer PD avant - Pointer PD à droite
3&4 PD arrière - PG à côté du PD - PD avant
5-6 Pointer PG avant - Pointer PG à gauche
7&8 PG arrière - PD à côté du PG - PG avant

[17-24] Cross Rock (R) - Side Shuffle - Cross Rock (L) Side Shuffle 1/4 turn (L) ***

1-2 Croiser PD devant PG avec appui - Retour appui PG
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite
5-6 Croiser PG devant PD avec appui - Retour appui PD
7&8 PG à gauche - PD à côté du PG - 1/4 de tour à gauche - PG avant

[25-32] Step (R) fwd - 1/2 turn (L) - Run x3 - Step (L) fwd 1/4 turn (R) - Shuffle fwd

1-2 PD avant - 1/2 tour à gauche
3&4 PD avant - PG avant - PD avant (courrir)
5-6 PG avant - 1/4 de tour à droite
7&8 PG avant - PD à côté du PG - PG avant

Restart : Au 3ème mur après la 1ère section

*** Option : Aux Cross Rock vous pouvez plier la jambe arrière et toucher le talon avec la main inverse