

By Heart (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Hourdequin Elsa (FR) - Mars 2024
音樂: By Heart - Jordan James



Tag/restart : 3 restarts

Introduction : 16 comptes (2x8 comptes) → On commence la danse au chanteur

Section 1: Triple step Forward R - Rock step L demi - Triple step forward L - Touch - Hold

1&2 avancer PD, rejoint PG, avancer PD
3-4 avancer PG devant, basculer poids du corps PG revenir PD 1/2 tours
5&6 avancer PG, rejoindre PD, avancer PG
7 poser pointe du PD à côté PG
8 pause

Section 2: Kick R ball cross L - Side step R touch L - Rolling vine L - Scuff R

1&2 kick avant PD, revenir poids du corps PD, croiser le PG devant PD
3-4 mettre le PD à D, poser PG à côté PD
5-6-7 1/4 tour à G et poser PG devant, 1/2 tour à G et PD derrière, 1/4 tour à G et PG à G
8 Glisser talon PD

Section 3: Step R - Step L - Sailor demi R - Triple step forward L - Vaudeville

1-2 marcher PD, marcher PG
3&4 Croiser PD derrière PG, rejoindre PG ½ tours vers D, Avancer PD
5&6 avancer PG, rejoindre PD, avancer PG
7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, talon PD

Section 4: vaudeville ¼ - Step R - Step L ½ R Step L - fullturn PL

1&2 Croiser PG devant PD, PD à D ¼ de tours vers G, talon PG devant
3 Avancer PD
4-6 Avancer PG, ½ sur PD vers D, Avancer PG
7-8 Avancer PD ½ vers G poids du corps PD, reculer PG ½ vers G poids du corps PG

Section 5: Rock step R - Coaster step back R - Side rock L - Sailor L

1-2 avancer PD devant poids du corps PD, revient poids du corps PG
3&4 reculer PD, rejoindre PG, avancer PD
5-6 PG à G poids du corps PG, revenir poids du corps PD
7&8 croiser PG derrière PD, décaler côté PD à D, décaler côté PG à G

Section 6: Unwind ¾ turn R - Step L ½ - rock step L - coaster step back L

1-2 croiser PD derrière PG, tourner ¾ vers D sur PD
3-4 Marcher PG devant ½ tours vers D
5-6 avancer PG devant poids du corps PG, revenir poids du corps PD
7&8 reculer PG, rejoindre PD, avancer PG

RESTART 1: Mur numéro 2 après le Unwind ¾ turn (pendant la section 6: 42 comptes)

★ Astuce: Attention à bien basculer le poids du corps sur le pied gauche lorsque vous tournez pour pouvoir redémarrer sur le pied droit.

RESTART 2: Mur numéro 3 après le step ½ vers la D step G (pendant section 4 : 30 comptes)

RESTART 3 : Mur numéro 5 après rolling vine (pendant la section 2 : 15 comptes)

LE PLUS IMPORTANT : AMUSEZ-VOUS !

Merci beaucoup ! A bientôt pour une nouvelle chorégraphie.

Un grand merci à Hourdequin Baptiste, Malbranke Manon (country lovers), Noémie Kremer, Alexandre Ducat et Sylvie Vasseur pour ce PDF ainsi que mes amis et famille de m'avoir soutenue dans ce projets !

☐ Keep smiling, dance and shine☐ By Elsa ☐☐

Last Update: 7 Dec 2024
