

I Found (de)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Intermediate - Polka
編舞者: Luigi Silvestri (CH) - August 2016
音樂: Found - Dan Davidson



Dance begins immediately on vocal.

[1-8] Rock FWD R, Triple Full Turn R, Rock FWD L, Coaster Cross

1, 2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
3&4 Triple Full Turn rechts, auf rechts, links, rechts
5, 6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

[9-16] Heel Jack R, Heel Jack L, Step L FWD

1,2& RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3&4 LFFe vorne auftippen, LF an RF heran setzen, RF über LF kreuzen
5,6& LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
7&8 RFFe vorne auftippen, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorne

Restart 2: Wand 2,4,6,7 & 10

[17-24] Rock FWD R, Shuffle ½ Turn R, Shuffle ½ R, Shuffle ½ Turn R

1, 2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
3&4 ½ Drehung rechts auf, rechts, links, rechts
5&6 ½ Drehung rechts auf, links, rechts, links
7&8 ½ Drehung rechts auf, rechts, links, rechts

[25-32] Step Twist Twist, Sailor ¾ Turn, Side Rock, Cross and Heel

1&2 LF Schritt nach vorne, beide Fe nach R drehen, beide Fe zur Mitte drehen
3&4 LF hinter RF kreuzen ¾ Drehung links herum auf, links, rechts, links
5, 6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, RFFe vorne auftippen

Restart 1: Wand 1,3 & 9

[33-40] Shuffle FWD R, Step ½ turn R, ¼ Chasse L, Behind Side Cross

1&2 RF Schritt nach vorne, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorne
3, 4 LF Schritt nach vorne ½ Drehung rechts herum
5&6 ¼ Drehung links, LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links
7&8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen

[41-48] Side Rock, Sailor ¼ turn L, Kick Ball Step, Kick Ball Step

1, 2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung links, LF Schritt nach vorne
5&6 RF nach vorne kicken, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorne
7&8 RF nach vorne kicken, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorne

Restart 1: After 32 Counts on Wall 1,3 & 9

Restart 2: After 16 Counts on Wall 2,4,6,7 & 10

Happy Dancing: