

# Farmer (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Debutant  
編舞者: Arnaud Marraffa (FR) - Mars 2024  
音樂: Farmer - Coffey Anderson : (CD : Tailgates and Heartbreaks)



## NO TAG, NO RESTART

Démarrer la danse après 32 comptes

### [1-8] TOE-HEEL-STOMP, HOLD, STEP FWD & HEEL SPLIT, HOLD

1-2-3      Toucher pointe PD à côté PG (genou IN), TAP talon PD légèrement en avant, STOMP PD en avant  
4      Pause  
5-6-7      Poser PG devant, écarter les 2 talons vers l'extérieur (appuis sur les plantes), revenir au centre  
8      Pause

### [9-16] HEEL-TOUCH-STOMP, HOLD, ROCK MAMBO FWD & TOGETHER, HOLD

1-2-3      Poser talon PD devant, toucher plante PD coté PG, frapper PD devant au sol (stomp)  
4      Pause  
5-6-7      Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PD, rassembler PG coté PD en basculant PdC sur PG  
8      Pause

### [17-24] ROCK STEP SIDE, RECOVER, TRIPPLE STEP SIDE, HOLD

1-2      Poser PD à D en basculant PdC  
3-4      Revenir sur PdC G  
5-6-7      Pas chassé PD à D (PD à D, PG coté PD, PD à D)  
8      Pause

### [25-32] STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH, TRIPPLE STEP SIDE ¼ TURN, HOLD

1-2      Poser PG à G, touch plante PD coté PG  
3-4      Poser PD à D, touch plante PG coté PD  
5-6-7      Pas chassé ¼ tour à G (poser PG à G, rassembler PD coté PG, ¼ tour à G poser PG devant)  
8      Pause

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité ...