

Farmer (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant
編舞者: Arnaud Marraffa (FR) - Mars 2024
音樂: Farmer - Coffey Anderson : (CD : Tailgates and Heartbreaks)



NO TAG, NO RESTART

Démarrer la danse après 32 comptes

[1-8] TOE-HEEL-STOMP, HOLD, STEP FWD & HEEL SPLIT, HOLD

- 1-2-3 Toucher pointe PD à côté PG (genou IN), TAP talon PD légèrement en avant, STOMP PD en avant
4 Pause
5-6-7 Poser PG devant, écarter les 2 talons vers l'extérieur (appuis sur les plantes), revenir au centre
8 Pause

[9-16] HEEL-TOUCH-STOMP, HOLD, ROCK MAMBO FWD & TOGETHER, HOLD

- 1-2-3 Poser talon PD devant, toucher plante PD coté PG, frapper PD devant au sol (stomp)
4 Pause
5-6-7 Poser PD devant en basculant PdC, revenir sur PD, rassembler PG coté PD en basculant PdC sur PG
8 Pause

[17-24] ROCK STEP SIDE, RECOVER, TRIPPLE STEP SIDE, HOLD

- 1-2 Poser PD à D en basculant PdC
3-4 Revenir sur PdC G
5-6-7 Pas chassé PD à D (PD à D, PG coté PD, PD à D)
8 Pause

[25-32] STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH, TRIPPLE STEP SIDE ¼ TURN, HOLD

- 1-2 Poser PG à G, touch plante PD coté PG
3-4 Poser PD à D, touch plante PG coté PD
5-6-7 Pas chassé ¼ tour à G (poser PG à G, rassembler PD coté PG, ¼ tour à G poser PG devant)
8 Pause

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité ...