

Mom's Day Off (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Marthijn Houben (BEL) & Wim Tribout (BEL) - Mars 2024
音樂: Mom's Day Off - Natalia



Info: start op 'good' (Today's a good day)

Step, touch, step, kick, sailor ½ R, sweep

1. RV Stap voor
2. LV Tik achter RV
3. LV Stap achter
4. RV Kick voor
5. RV Stap ¼ rechtsom gekruist achter LV
6. LV Stap ¼ rechtsom opzij
7. RV Stap opzij
8. LV Sweep over RV

Weave ¼ R, pivot ¼ R, cross, hold

1. LV Stap gekruist over RV
2. RV Stap opzij
3. LV Stap gekruist achter RV
4. RV Stap ¼ rechtsom voor
5. LV Stap voor
6. L+R Draai ¼ rechtsom
7. LV Stap gekruist over RV
8. Rust

½ rumba bwd., hold, rock bwd., recover, step ¼ R, hold.

1. RV Stap opzij
2. LV Stap naast RV
3. RV Stap achter
4. Rust
5. LV Rock achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap ¼ rechtsom opzij
8. Rust

Sailor, behind, side, cross, side rock, recover.

1. RV Stap gekruist achter LV
2. LV Stap opzij
3. RV Stap opzij
4. LV Stap gekruist achter RV
5. RV Stap opzij
6. LV Stap gekruist over
7. RV Rock opzij
8. LV Gewicht terug

Cross, step ¼ R, step bwd., touch across, step, scuff, walk, walk

1. RV Stap gekruist over LV
2. LV Stap ¼ rechtsom achter
3. RV Stap achter
4. LV Tik gekruist over RV

5. LV Stap voor
6. RV Scuff
7. RV Stap voor
8. LV Stap voor

Rock, recover, step ½ R, hitch, step ½ R, hitch, step ½ R, hitch.

1. RV Rock voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap ½ rechtsom voor
4. LV Hitch
5. LV Stap ½ rechtsom voor
6. RV Hitch
7. RV Stap ½ rechtsom voor
8. LV Hitch

Side rock, recover, over, step bwd., step aside, over, step ¼ R, step ¼ R.

1. LV Rock opzij
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap gekruist over RV
4. RV Stap achter
5. LV Stap opzij
6. RV Stap gekruist over LV
7. LV Stap ¼ rechtsom achter
8. RV Stap ¼ rechts voor

Step, lock, step, step, lock, step, step, touch.

1. LV Stap voor
2. RV Stap gekruist achter LV
3. LV Stap voor
4. RV Stap voor
5. LV Stap gekruist achter RV
6. RV Stap voor
7. LV Stap voor
8. RV Tik naast LV

Start opnieuw

(dans en voel de magie)

Restarts: in muur 2 & 5 na 40 tellen (blok 5)

Tag (8 tellen) na muur 8

X-step

1. RV Stap diagonaal voor
 2. LV Stap diagonaal voor
 3. RV Stap terug naar midden
 4. LV Stap terug naar midden
 5. RV Stap diagonaal achter
 6. LV Stap diagonaal achter
 7. RV Stap terug naar midden
 8. LV Stap terug naar midden
-