

Tough Ones (nl)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Silke Vanmechelen (BEL) - Février 2024
音樂: Tough Ones - Cooper Alan



Intro: 16 tellen

S1: Side, Back Rock, Recover, Lock Step, Step, 1/4 Pivot L, Cross, 1/4 Pivot R, 1/4 Pivot R, Cross

1 RV stap opzij
2 LV rock achter
& RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV lock achter LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& R+L 1/4 draai linksom
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV stap 1/4 rechtsom
& RV stap 1/4 rechtsom
8 LV stap gekruist voor RV

S2: Side Rock, Cross, Coaster Step, Step, Pivot 1/2 L, Step, Full Forward Turn

1 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV stap achter
& RV stap naast
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& R+L 1/2 draai linksom
6 RV stap voor
7 LV 1/2 stap voor rechtsom
& RV 1/2 stap voor rechtsom
8 LV stap voor

S3: Step, Knee Lift, Back, Sailor 1/4, Left Twinkle, 1/2 Turn L, Chassé Right

1 RV stap voor
& LV knie omhoog
2 LV stap achter
& RV sweep
3 RV 1/4 stap achter rechtsom
& LV stap naast
4 RV stap voor
5 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
6 LV stap op de plaats
& LV draai 1/2 linksom op teen
7 RV stap opzij
& LV stap naast
8 RV stap opzij

S4: Left Cross Behind & Unwind 3/4 Left, Kick, Out, Out, Jazz Box, Cross

- 1 LV tik achter RV hak
- 2 R+L 3/4 draai linksom (gewicht LV)
- 3 RV kick naar voor
- & RV stap opzij
- 4 LV stap op de plaats
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

Begin Opnieuw

***Bridge 8 tellen na muur 2:**

Full Turn Right, Skate, Skate, Shuffle Backward

- 1 RV stap 1/4 rechtsom
- 2 LV stap 1/2 rechtsom
- 3 RV stap 1/4 rechtsom
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap diagonaal naar voor
- 6 RV stap diagonaal naar voor
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast
- 8 LV stap achter

***Restart in muur 3 na tel 20: ipv S3 tel 4 RV stap voor, doe RV Scuff (gewicht op LV om opnieuw te kunnen beginnen)**

***Restart in muur 5 na tel 28**

Submitted by: Van Mechgelen Helga Email: helga_vm@hotmail.com
