

Little Band aids (fr)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Guillaume Roussel (FR) - Février 2024
音樂: Million Little Band aids (feat. Zac Brown Band) - Caroline Jones : (Album :
Homesite)



Phrasé : A A Tag1(4) B Tag1 A A Tag2 A A B A A B(8) Tag1(6) Final

Introduction : 16 comptes

Partie A (32 Comptes)

Section 1 SHUFFLE – SHUFFLE – SYNCOPATED ROCK STEP – SHUFFLE BACK – BACK .

- 1 & 2 Triple Step diagonale avant D : PD dans la diagonale avant D – PG à côté du PD - PD dans la diagonale avant D
- 3 & 4 Triple Step diagonale avant G : PG dans la diagonale avant G – PD à côté du PG - PG dans la diagonale avant G
- 5 & Rock Avant D syncopé : PD devant – Retour du PdC sur PG
- 6 & 7 Triple Step arrière D : PD derrière – PG à côté du PD – PD derrière
- 8 PG derrière

Section 2 COASTER STEP – VAUDEVILLE WITH ¼ TURN LEFT – CROSS – HOLD – SIDE – BEHIND – ¼ TURN LEFT WITH STEP FWD .

- 1 & 2 Coaster Step arrière D : PD derrière – PG à côté du PD – PD derrière
- 3 & 4 & ¼ de tour à G + Croiser PG devant le PD – PD à D – Talon PG dans la diagonale avant G – PG à côté du PD (03:00)
- 5 - 6 Croiser PD devant PG - Pause
- & 7 - 8 PG à G – PD croisé derrière le PG – ¼ tour à G + PG devant (06:00)

Section 3 MAMBO ROCK FWD – COASTER STEP – KICK – OUT OUT IN IN – STEP FWD .

- 1 & 2 Rock Mambo PD devant : PD devant – Retour PdC sur PG – PD derrière
- 3 & 4 Coaster Step arrière G : PG derrière – PD à côté du PG – PG derrière
- 5 & 6 Kick PD devant – PD à D – PG à G
- & 7 - 8 PD vers l'intérieur – PG à côté du PD – PD devant

Section 4 STEP FWD – PIVOT – SHUFFLE FWD – STEP FWD – PIVOT – FULL TURN .

- 1 - 2 PG devant – ½ tour à D (12:00)
- 3 & 4 Triple step avant G : PG devant – PD à côté du PG – PG devant
- 5 - 6 PD devant – ½ tour à G + PdC sur PG (06:00)
- 7 - 8 ½ tour à G + PD derrière – ½ tour à D + PG devant

(7-8 peuvent être remplacés par 2 pas)

Partie B (16 Comptes)

Section 1 FWD (SWEEP) – CROSS – SIDE – 1/8 TURN L WITH BACK (SWEEP) – BEHIND – ¼ TURN L WITH SIDE – FWD (SWEEP) – CROSS – 1/8 TURN L WITH SIDE – LARGE STEP BACK – SYNCOPATED ROCK BACK.

- 1 PD devant + Sweep du PG de l'arrière vers l'avant
- 2 & 3 Croiser PG devant PD – PD à D – 1/8 tour à G + PG derrière + Sweep PD de l'avant vers l'arrière (10:30)
- 4 & 5 Croiser PD derrière PG – 1/4 tour à G + PG à G – PD devant + Sweep du PG de l'arrière vers l'avant (07:30)
- 6 & 7 Croiser PG devant PD – 1/8 tour à G + PD à D – Grand pas du PG derrière (06:00)
- 8 & PD derrière – Retour du PdC sur PG

Section 2 FWD (SWEEP) – CROSS – SIDE – 1/8 TURN L WITH BACK (SWEEP) – BEHIND – ¼ TURN L WITH SIDE – FWD (SWEEP) – CROSS – 1/8 TURN L WITH SIDE – LARGE STEP BACK – SYNCOPATED ROCK BACK.

- 1 PD devant + Sweep du PG de l'arrière vers l'avant
- 2 & 3 Croiser PG devant PD – 1/8 tour à G + PD à D – PG derrière + Sweep PD de l'avant vers l'arrière (04:30)
- 4 & 5 Croiser PD derrière PG – 1/4 tour à G + PG à G – PD devant + Sweep du PG de l'arrière vers l'avant (01:30)
- 6 & 7 Croiser PG devant PD – 1/8 tour à G + PD à D – Grand pas du PG derrière (12:00)
- 8 & PD derrière – Retour du PdC sur PG

Tag 1

Section 1 ROCKING CHAIR – STEP – PIVOT .

- 1 à 4 Rocking Chair PD devant : PD devant – Retour du PdC sur PG – PD derrière – Retour du PdC sur PD
- 5 - 6 PD devant – ½ tour à G (06:00)

Section 2 SHUFFLE – STEP – PIVOT – SHUFFLE – STOMP – STOMP .

- 1 & 2 Triple Step avant D : PD devant – PG à côté du PD - PD devant
- 3 - 4 PG devant – ½ tour à D (12:00)
- 5 & 6 Triple Step avant G : PG devant – PD à côté du PG - PG devant
- 7 - 8 Stomp PD devant – Stomp PG devant

Tag 2

Section 1 STOMP – STOMP – CLAP – CLAP .

- 1 - 2 Stomp PD – Stomp PG
- 3 - 4 Clap - Clap

Final : PD devant

Reprendre au début avec le sourire

Last Update: 26 Feb 2024
