

Two Hearts (es)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermeio
編舞者: Isa Gibert (ES) & Isidre Bassi (ES) - Febrero 2024
音樂: Road Less Travelled - Lauren Alaina



Restarts:

- Als 48 temps de la paret 2
- Als 16 temps de la paret 7

Tags: No hi han.

Estructura de la coreografia:

Paret 1 (64 temps) comença a les 12:00 i acaba a les 6:00
Paret 2 (Restart 48 temps) comença a les 6:00 i acaba a les 6:00
Paret 3 (64 temps) comença a les 6:00 i acaba a les 12:00
Paret 4 (64 temps) comença a les 12:00 i acaba a les 6:00
Paret 5 (64 temps) comença a les 6:00 i acaba a les 12:00
Paret 6 (64 temps) comença a les 12:00 i acaba a les 6:00
Paret 7 (Restart 16 temps) comença a les 6:00 i acaba a les 6:00
Final: Pas amb dreia davant, girem 1/2 volta a la esquerra, Stomp amp peu dret davant

Descripció de la coreografia:

[1-8].- RIGHT ROCK FORWARD, TURN 1/4 RIGHT & RIGHT ROCK FORWARD, RIGHT COASTER-STEP, LEFT ROCK FORWARD, TURN 1/4 LEFT & LEFT ROCK FORWARD, LEFT COASTER-STEP

- 1&.- Rock davant amb cama dreia & tornem pes a cama esquerra.
2&.- Girem 1/4 de volta a la dreia fent un Rock davant amb cama dreia & tornem pes a cama esquerra.
3&4.- Coaster-Step (dreia darrera & esquerra darrera & dreia davant)
5&.- Rock davant amb cama esquerra & tornem pes a cama dreia.
6&.- Girem 1/4 de volta a la esquerra fent un Rock davant amb cama esquerra & tornem pes a cama dreia.
7&8.- Coaster-Step (esquerra darrera & dreia darrera & esquerra davant)

[9-16].- RIGHT SHUFFLE DIAGONAL FW-RIGHT, LEFT SHUFFLE DIAGONAL FWLEFT, RIGHT MAMBO FORWARD & RIGHT STEP BACK, LEFT FLICK & LEFT HAND SLAP, LEFT STEP FORWARD.

- 9&10.- Shuffle en diagonal endavant-dreia començant amb cama dreia.
11&12.- Shuffle en diagonal endavant-esquerra començant amb cama esquerra.
13&14.- Mambo cama dreia davant & pes a cama esquerra & pas amb dreia darrera.
15-16.- Flick enrere amb peu esquerre amb Slap ma dreia, pas endavant amb cama esquerra.

[17-24].- RIGHT STEP FORWARD, 1/2 TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT VAUDEVILLE, RIGHT VAUDEVILLE

- 17-18.- Pas endavant amb cama dreia. Girem 1/2 volta a la esquerra.
19&20.- Shuffle endavant començant amb cama dreia.
21&22&.- Vaudeville començant amb cama esquerra.
23&24&.- Vaudeville començant amb cama dreia.

[25-32].- RIGHT ROCK TO RIGHT & 1/2 TURN RIGHT & RIGHT STEP, LEFT ROCK TO LEFT & 1/2 TURN LEFT & LEFT STEP, RIGHT TOE BACK & RIGHT SCUFF & RIGHT CROSS, LEFT TOE BACK, LEFT SCUFF & LEFT CROSS

- 25&26.- Rock a la dreia amb cama dreia & tornem pes a cama esquerra & girem 1/2 volta a la dreia fent un pas amb cama dreia a la dreia.

- 27&28.- Rock a la esquerra amb cama esquerra & tornem pes a cama dreta & girem 1/2 volta a la esquerra fent un pas amb cama esquerra a la esquerra.
- 29&30.- Punta dreta darrera & Scuff amb peu dret & creuem cama dreta per davant de esquerra (pes a cama dreta).
- 31&32.- Punta esquerra darrera & Scuff amb peu esquerre & creuem cama esquerra per davant de dreta (pes a cama esquerra).

[33-40].- RIGHT HEEL FORWARD, 1/4 RIGHT TURN, RIGHT COASTER STEP, LEFT HITCH FORWARD & LEFT TOUCH BACK & 1/2 LEFT TURN, LEFT SAILOR STEP

- 33-34.- Taló dret davant, sobre taló dret i punta esquerra girem 1/4 de volta a la dreta
- 35&36.- Coaster-Step (dreta darrera & esquerra darrera & dreta davant)
- 37&38.- Hitch amb cama esquerra davant & punta esquerra darrera & sobre les puntes del peus girem 1/2 volta a la esquerra
- 39&40.- Sailor-Step (creuem esquerra per darrera de dreta, pas amb dreta a la dreta, pas amb esquerra a la esquerra)

[41-48].- RIGHT CROSS, LEFT STEP TO LEFT, RIGHT COASTER-STEP DIAGONAL FWRIGHT, 5/8 LEFT TURN OVER RIGHT LEG & LEFT FLICK & LEFT HAND SLAP, RIGHT COASTER-STEP

- 41-42.- Creuem cama dreta per davant de esquerra, descreuem esquerra amb pas a la esquerra.
- 43&44.- En diagonal davant-dreta fem un Coaster-Step (dreta darrera & esquerra darrera & dreta davant).
- 45-46.- Girem 5/8 de volta a la esquerra sobre la cama dreta fent un flick amb cama esquerra & slap amb ma esquerra
- 47&48.- Coaster-Step (dreta darrera & esquerra darrera & dreta davant)

[49-56].- RUMBA SHUFFLE: LEFT STEP. RIGHT TOGETHER, LEFT SHUFFLE FWD, RIGHT STEP, LEFT TOGETHER, RIGHT SHUFFLE BACK

- 49-50.- Pas a la esquerra amb cama esquerra, juntem dreta al costat de la cama esquerra deixant pes a cama dreta.
- 51-52.- Shuffle endavant començant amb cama esquerra
- 53-54.- Pas a la dreta amb cama dreta, juntem esquerra al costat de la cama dreta (pes a cama esquerra).
- 55-56.- Shuffle darrera començant amb cama dreta

[57-64].- LEFT KICK FORWARD (x2), RIGHT COASTER STEP, RIGHT ROCK FORWARD & 1/2 RIGHT TURN PIVOT OVER LEFT LEG & RIGHT ROCK FORWARD, RIGHT ROCK-STEP BACK & RIGHT STOMP-UP

- 57-58.- Kick amb cama esquerra davant (x2)
- 59&60.- Coaster-Step (esquerra darrera & dreta darrera & esquerra davant)
- 61&.- Rock amb dreta davant & pes sobre cama esquerra
- 62&.- Pivotant sobre cama esquerra girem 1/2 volta a la dreta i fem Rock amb cama dreta davant & pes sobre cama esquerra
- 63&64.- Rock amb dreta darrera & pes sobre cama esquerra & Stomp-Up amb cama dreta al costat de la esquerra (pes sobre cama esquerra)

RESTART A PARET 2 (48 temps):

Als temps 47-48 es canvia el Coaster-Step per dos stomp-Up

- 1-46.- Primers 46 temps de la coreografia.
- 47-48.- Stomp-Up amb cama dreta al costat de la esquerra (x2)
-