

# Cajun Bayou (nl)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍數: 92      牆數: 0      級數: Phrased Advanced  
編舞者: #LE (BEL), Marthijn Houben (BEL) & Wim Tribout (BEL) - Février 2024  
音樂: Born and Raised (On the Bayou) - Dan Smalley



Info: Intro 16 tellen

volgorde van de dans: ABC ABC C\*(laatste 16 tellen) B\*(eerste 16 tellen) B\*B\*

## Deel A (32 tellen)

Applejack L+R, ½ rumba bwd., applejack L+R, ½ rumba fwd.

- 1 L tenen draaien naar links, R hiel draait naar links
- & Draai de tenen en hiel terug op plaats
- 2 R tenen draaien naar rechts, L hiel draait naar rechts
- & Draai de tenen en hiel terug op plaats
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap naar achter
- & LV tik naast RV
- 5 L tenen draaien naar links, R hiel draait naar links
- & Draai de tenen en hiel terug op plaats
- 6 R tenen draaien naar rechts, L hiel draait naar rechts
- & Draai de tenen en hiel terug op plaats
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap naar voor

Syncopated half diamond, behind, ¼ L, ¼ L, step bwd., drag, stomp up

- 1 RV stap gekruist over
- & LV stap ¼ rechtsom naar achter
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap ¼ rechtsom naar voor
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist achter
- & LV stap ¼ linksom voor
- 6 RV stap ¼ linksom opzij
- 7 LV stap naar achter
- 8 RV sleep bij
- & RV stamp, laat gewicht op LV

## Pendulum 2X

- 1 RV kick opzij
- & RV zet naast LV
- 2 LV kick opzij
- & LV zet naast RV
- 3 RV kick opzij
- 4 RV kick opzij
- & RV zet naast LV
- 5 LV kick opzij
- & LV zet naast RV
- 6 RV kick opzij

- & RV zet naast LV
- 7 LV kick opzij
- 8 LV kick opzij

**Coasterstep, step fwd., spiral full turn L, step fwd., step ½ L, coasterstep**

- 1 LV stap naar achter
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap naar voor
- 3 RV stap naar voor
- 4 RV volledige draai linksom op bal van de voet en hoek LV voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap ½ linksom achter
- 7 LV stap naar achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap naar voor

**Deel B (28 tellen)**

**Out, out, step lock step bwd., touch bwd., ½ L, point fwd., point R.**

- 1 RV stap schuin naar voor
- 2 LV stap schuin naar voor
- 3 RV stap naar achter
- & LV stap gekruist over
- 4 RV stap naar achter
- 5 LV tik naar achter
- 6 Draai ½ linksom, zet het gewicht op LV
- 7 RV tik voor
- 8 RV tik opzij

**Touch across, unwind (2X), moon walk bwd., touch.**

- 1 RV tik gekruist over LV
- 2 Draai ½ linksom, zet gewicht op RV
- 3 LV tik gekruist over RV
- 4 Draai ½ rechtsom, zet gewicht op LV
- 5 RV stap naar achter, buig L knie
- 6 LV stap naar achter, buig R knie
- 7 RV stap achter, buig L knie
- 8 LV tik naast RV

**Rolling vine, stomp up, bodyroll, heel, toe.**

- 1 LV stap ¼ linksom voor
- 2 RV stap ½ linksom achter
- 3 LV stap ¼ linksom opzij
- 4 RV stap naast LV
- 5 Buig door de knieën
- 6 Duw heupen naar voor en strek knieën
- 7 RV tik hiel naar voor
- 8 RV tik tenen naar achter

**Jazz box cross.**

- 1 RV stap gekruist over RV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist over RV.

**Deel C (32 tellen)**

**Kick, rock bwd. (R+L), vine 1/4 , pivot 1/2 R, 1/2 R.**

- 1 RV kick voor
- & RV zet naast LV
- 2 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 3 LV kick voor
- & LV zet naast RV
- 4 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 5 RV stap opzij
- & LV stap gekruist achter
- 6 RV stap 1/4 rechtsom voor
- 7 LV stap voor
- & Draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV
- 8 LV stap 1/2 rechtsom achter

**Sweep (2x), rock bwd., stomp, heel swivel, rock bwd., heel switches, 1/4 L hook.**

- & RV sweep van voor naar achter
- 1 RV stap achter
- & LV sweep van voor naar achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 4 RV stamp naast LV
- & R+L hielen naar R (gewicht op tenen zetten)
- 5 R+L hielen terug centraal
- 6 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 7 RV tik hiel voor
- & RV zet naast LV
- 8 LV tik hiel voor
- & LV 1/4 linksom hoek over RV

**Shuffle fwd., rock, 1/2 R, rock, 1/2 L, stomp, louie louis.**

- 1 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap 1/2 rechtsom voor
- 5 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 6 LV stap 1/2 linksom voor
- 7 RV stamp naast LV
- & R+L duw hielen naar buiten (gewicht op tenen)
- 8 R+L hielen terug centraal

**Step bwd., kick, step bwd., kick, rock, stomp, 2x monterey 1/2 R**

- 1 RV stap achter
- & LV kick voor
- 2 LV stap achter
- & RV kick voor
- 3 RV rock achter
- & LV gewicht terug

4 RV stamp naast LV  
5 RV tik opzij  
& RV ½ rechtsom zet naast LV  
6 LV tik opzij  
& LV zet naast RV  
7 RV tik opzij  
& RV ½ rechtsom zet naast LV  
8 LV tik opzij  
& LV zet naast RV

---