

Je Suis Fou (fr)

拍數: 64 牆數: 1 級數: Intermédiaire Phrasee
編舞者: Cynthia JEANNIOT (FR) - Février 2024
音樂: Je suis fou (feat. Soprano) - Vianney & Kendji Girac



PARTIE A

Section 1 & 2

1-8 Weave vers la D, side rock cross toe strut
(Poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant, side à D, Poser pointe puis talon devant PG)

1-8 Weave vers la G, side rock cross toe strut
(Poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant, side à G, Poser pointe puis talon devant PD)

Section 3

1-8 Shuffle avant D, Stomp PG x 2
(Pas chassé en avant PD, Taper PG, le faire 2 fois)

Section 4

1-8 Mambo avant D
Mambo arrière G
(Poser PD devant et ramener à côté du PG, poser PG en arrière et ramener à côté PD)

PARTIE B

Section 1

1-8 Stomp PD talon pointe talon
(Taper PD légèrement écarté vers la D, ramener talon pointe et talon du PG)
Stomp PG talon pointe talon
(Taper PG légèrement écarté vers la G, ramener talon pointe et talon du PD)

Section 2

1-8 V step x 2
(Poser PD en avant légèrement écarté, poser PG en avant légèrement écarté, puis ramener PD à sa place d'origine, et ramener PG à côté, le faire 2 fois)

Section 3 & 4

1-8 K step avec des claps
(Poser PD en diagonale vers la D, rassemble PG à côté PD, clap des mains, Poser PG en diagonale arrière vers la G, rassemble PD à côté PG, clap des mains, poser PD en diagonale arrière vers la D, rassemble PG à côté PD, clap des mains, Poser PG en diagonale avant vers la G, rassemble PD à côté PG, clap des mains)

1-8 Stomp PD légèrement écarté
Stomp PG légèrement écarté
Ramener les pieds vers l'intérieur, Talons pointes talons