

# Lonesome Me (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Espinosa Anne (FR) & Pascal ULM (FR) - Février 2024  
音樂: Oh Lonesome Me - Don Gibson



Intro : 16 comptes

## SECTION 1: TWIST & TWIST, TWIST & TWIST, MONTEREY ¼ TURN, HEEL & HEEL

1&2      Pivoter talons à D et pointes à D, talons à D  
3&4      Pivoter talons à G et pointes à G, talons à G  
5&6      Pointe PD à D, pivoter ¼ tour à D  
7&8      Talon D en avant et talon G en avant

## SECTION 2: STEP LOCK STEP, STEP LOCK STEP, KICK R & KICK L, KICK R & KICK L

1&2      PD devant, bloque PG derrière PD, PD devant  
3&4      PG devant, bloque PD derrière PG, PG devant  
5&6      Kick PD et Kick PG  
7&8      Kick PD et kick PG

## SECTION 3: CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE, SIDE BEHIND SIDE, HEELS & HEELS

1&2      Croise PD devant PG, PD à D  
3&4      Croise PG devant PD, PG à G  
5&6      PD à D, croise PG derrière PD, PD à D  
7&8      Talon G devant et talon G devant

## SECTION 4: SIDE BEHIND SIDE, HEELS & HEELS, ROCK & BACK & STEP TURN STOMP, HOLD

1&2      PG à G, croise PD derrière PG, PG à G  
3&4      Talon D devant et talon D devant  
5&6      PD devant, PD derrière  
7&8      PD devant ½ tour à G, temps de pause

## FINAL

Au 8ème mur après les 8 premiers comptes faire un STEP ½ Tour

Amusez-vous ! Bonne danse !

[jacoban1964@gmail.com](mailto:jacoban1964@gmail.com)