

Flowers (fr)

拍數: 56 牆數: 0 級數: Intermédiaire
編舞者: Roxanne Auclair (CAN) & Michel Auclair (CAN) - Février 2024
音樂: Flowers - Miley Cyrus



****On commence la danse avec le pied Gauche.****

[1-8] Step together step, side shuffle, rock step in diagonal, side shuffle ¼ R.

1-2 PG à gauche, PD à côté du PG on embarque.
3&4 PG à gauche, assemble PD à côté du PG, PG à gauche.
5-6 PD devant PG. Balancement sur PD. Remettre poids sur PG.
7&8 PD à droite, PG à côté PD en mettant le poids sur PG, terminer sur PD ¼ vers la droite.

[9-16] Step lock, shuffle forward, rock step R, big step back R, touch L.

1-2 PG devant, croiser PD derrière PG en mettant poids sur PD.
3&4 PG devant, PD a côté de PG, PG devant.
5-6 PD devant en balançant, remettre poids sur PG.
7-8 Grand pas derrière PD, touche PG à côté de PD sans embarquer.

[17-24] Side rock step L, weave, rock step R, step ½ turn, cross L.

1-2 PG à gauche en balançant, remette poids sur PD.
3&4 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD.

****Important d'enchaîner le rock step avec le step ½ tour.****

5-6 PD a droite en balançant, remettre poids sur PG.
7-8 Step ½ vers la droite avec PD(comme si vous allez vers l'arrière), croiser PG devant PD.

[25-32] Step R, weave, rock step R, together, step, cross behind R, step L.

1- PD à droite.
2&3 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD.
4-5& PD à droite en balançant, remettre poids sur PG en rassemblant rapidement PD à côté de PG. Changer le poids sur PD.
6- PG à gauche.
7-8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche.

[33-40] Step touch, step touch, touch R, touch R, sailor step.

1-2 Step PD en croisant légèrement devant PG, touche la pointe PG à gauche.
3-4 Step PG en croisant légèrement devant PD, touche la point PD à droite.
5-6 Touche PD devant PG, touché PD à droite(On laisse le poids sur PG).
7&8& Croiser PD derrière PG, PG a gauche, PD à droite, assembler PG à côté de PD en mettant poids sur PD. Pointer le corps légèrement en diagonale vers la droite.

[41-48] Step diagonal R, cross rock step L, shuffle back, unwind, step R, diagonal shuffle

1- PD en diagonale à droite.
2-3 PG croisé devant PD en balançant, remettre poids sur PD.
4&5 En restant en diagonale, step PG derrière, PD à côté de PG, step PG derrière..
6-7 Croiser PD derrière PG en tournant ½ vers la droite, step PD devant en diagonale.
8&1 Toujours en diagonale, step PG devant, PD à côté PG, step PG devant.

[41-56] Rock step, back step ½ R, sweep, back step L, touch R, cross step R.

2-3 En diagonale, PD devant en balançant, retour du poids sur PG.
4-5 Step back PD en tournant légèrement vers la G pour revenir sur notre mur, ronde PG.
6- Back step PG
7-8 Touche PD à droite, croiser PD devant PG en embarquant sur PD.

Restarts:

- 1ère routine: après les 6 premiers comptes.
 - 3e routine: après les 2 premiers comptes.
 - 4e routine: après les 6 premiers comptes.
 - 6e routine: après les 6 premiers comptes.
-