

BAM ! (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: José Miguel Belloque Vane (NL), Tim Johnson (UK) & Rebecca Lee (MY) -
Décembre 2023
音樂: Bam! (Chill Remix) - KELSON & LÒNIS



Intro : 20 temps

[1-8] Walk R, walk L, R side rock cross, ¼, ¼, L cross & cross

1 -2 PD avant, PG avant
3&4 Rock PD côté D, revenir sur PG, cross PD devant PG
5-6 ¼ de tour à D et PG arrière, ¼ de tour à D et PD côté D
7&8 Déplacement vers la D : Cross PG devant PD, PD côté D, cross PG devant PD (6.00)

[9-16] R rock recover, L behind & infront, rock L, rock R, L&L

1-2 Rock PD côté D, revenir sur PG
3&4 Déplacement vers la G : PD derrière PG, PG côté G, cross PD devant PG
5-6 Rock PG côté G, Rock PD côté D
7&8 Déplacement vers la G : Rock PG côté G, revenir sur PD, Rock PG côté G

Sur les comptes 5-8, balancer les épaules du côté des Rocks

[17-24] Rock R, rock L, R&R, cross ¼ forward, walk R, Walk L

1-2 Rock PD côté D, rock PG côté G
3&4 Déplacement vers la D : Rock PD côté D, revenir sur PG, rock PD côté D
5&6 Cross PG devant PD et ¼ de tour à G, rock PD arrière, revenir sur PG(3.00)
7-8 PD avant, PG avant

Sur les comptes 1-4, balancer les épaules du côté des Rocks

[25-32] R rock ¼ cross, ¼, ¼, ¾ paddle turn

1&2 Rock PD avant, ¼ de tour à G et PG côté G, cross PD devant PG
3-4 ¼ de tour à D et PG arrière, ¼ de tour à D et PD côté D
5-6-7-8 ¼ de tour à D, touch PG côté G, ¼ de tour à D, touch PG côté G, ¼ de tour à D, touch PG côté G, PG à côté du PD (3.00)

Option sur le compte 8 : « Jump » des 2 pieds !

TAG: A la fin du 5ème mur (3.00)

[1-4] reverse paddles ¼ turn

1-4 Faire 1/12ème de tour à G (« paddle turn » en arrière), faire 1/12ème de tour à G (« paddle turn » en arrière), faire 1/12ème de tour à G (« paddle turn » en arrière), PG à côté du PD (12.00)

Recommencez et Amusez-vous !

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com