

# What a Life (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Nicolas Rudent (FR) - Janvier 2024  
音樂: What a Life - Scarlet Pleasure



## Intro: 32 Comptes

### S1: Step R, Lock L, Triple Step, Step L, Lock R, Triple Step

1-2      Marche D diagonale D, PG croisé derrière PD  
3&4      Sur place, changer PDC Droite Gauche Droite  
5-6      Marche G diagonale G, PD croisé derrière PG  
7&8      Sur place, changer PDC Gauche Droite Gauche

### S2: Mambo Fwd R, Mambo Back L, ¼ R Step R, ¼ R Step L, ¼ R Shuffle R

1&2      Rock D devant, revenir sur PG, pdc sur PD  
3&4      Rock G derrière, revenir sur PD, pdc sur PG  
5-6      ¼ D Pas D, ¼ D Pas G (06h00)  
7&8      1/4 D Pas D, rassembler PG à côté de PD, Pas D (09h00)

### S3: Side Rock Step L, Behind Side Cross, Side Rock Step R, Behind Side Cross

1-2      Rock G à G, revenir sur PD  
3&4      PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD  
5-6      Rock D à D, revenir sur PG  
7&8      PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

### S4: Side Rock Step L, Swipe L behind R, Unwind full turn L, Side Step R, Heel bounces\*2

1-2      Rock G à G, revenir sur PD  
3-4      Swipe PG derrière PD, croiser PG derrière PD, Tour complet G, pdc sur PG  
5-6      Grand pas D à D, rassembler PG à côté de PD  
7-8      Lever les talons 2 fois, pdc sur PG