

# Heel Over Head (de)

拍數: 64      牆數: 4      級數: Improver  
編舞者: Marianne Langagne (FR) & Frederic Fassiaux (FR) - 18 Januar 2024  
音樂: Heels Over Head - Carly Pearce



Intro : 32 Comptes

Sequenzen : 64 – 64 – 16R – 64 – 64 - 32R – 64 - 48 (Final)

## S1 SIDE, L POINT FWD, SIDE, R POINT FWD, R POINT TO R, HOOK BACK, R POINT TO R, TOUCH

1-2-3-4      RF nach R, Zeigen Sie mit LF nach vorne, LF nach L, Zeigen sie mit RF nach vorne  
5-6-7-8      RF auf R Zeigen, RF Hinter L Bein Kreuzen, RF auf R zeigen, Berühre den RF neben LF

## S2 SIDE, TOGETHER, STEP FWD, TOUCH, BACK RUN, HOOK

1-2-3-4      RF nach R, RF neben LF (Gewicht auf LF), RF nach vorn, LF neben RF berühren  
5-6-7-8      Schritt zurück L, R, L, R-Hook vor dem L Bein - RESTART 1 (6:00) Wand 3

## S3 DIAGONALLY STEP FWD, TOUCH BEHIND, DIAGONALLY BACK, HOOK, DIAGONALLY STEP LOCK STEP, SCUFF

1-2-3-4      RF diagonal nach R, LF hinten RF berühren, LF schräg nach L zurück, R-Hook vor dem L Bein  
5-6-7-8      RF diagonal nach R, LF hinten RF Kreuzen, RF Diagonal nach R, Scuff LF

## S4 VINE ¼ TURN L, SCUFF, CROSS TOE STRUT, BACK TOE STRUT

1-2-3-4      LF nach L, RF hinten RF Kreuzen, ¼ Drehung L – LF nach vorne (9:00), Scuff RF  
5-6-7-8      Kreuzen R Zehe vorne links, R Ferse unten, L Zehe hinten, L Ferse unten - RESTART 2 (9:00) Wand 6

## S5 R POINT TO R, TOUCH, R POINT TO R, ¼ TURN HOOK, STEP LOCK STEP, SCUFF

1-2-3-4      R Punkt zu R, Berühre den RF neben LF, R Punkt zu R, ¼ Drehung R – R-Hook vor dem L Bein (12:00)  
5-6-7-8      RF nach vorne, LF hinten RF Kreuzen, RF nach vorne, Scuff

## S6 CROSS, BACK, BACK, CROSS, BACK, ¼ TURN R, SIDE, TOUCH

1-2-3-4      LF vor dem RF kreuzen, RF nach hinten, LF nach hinten, RF vor dem LF kreuzen  
5-6-7-8      LF nach hinten, ¼ Drehung R – RF nach R (3:00), LF nach L, Berühre RF Neben LF

## S7 ROLLING VINE, TOUCH, VINE TO L, SCUFF

1-2-3-4      ¼ Drehung R – RF nach vorne, ½ Drehung R - LF nach hinten, ¼ Drehung R – RF nach R, Berühre LF Neben RF  
5-6-7-8      LF nach L, RF hinten LF Kreuzen, LF nach L, Scuff (3:00)

## S8 ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN, L FULL TURN \*

1-2-3-4      RF nach vorne, Zurück zu LF, RF nach hinten, Zurück zu LF  
5-6-7-8      RF nach vorne, ½ Drehung L, ½ Drehung L – RF nach hinten, ½ Drehung L – LF nach vorne (9:00)

\* Option : Stomp PD devant , Stomp PG devant

Final : Ersetzen Sie 1 - 4 durch eine ¼ Umdrehung in Richtung D – volle Umdrehung.

VIEL SPASS !!!!

Marianne Langagne : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr)  
Frédéric Fassiaux : [frederic.fassiaux@orange.fr](mailto:frederic.fassiaux@orange.fr)

Site Web : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)

YT: <https://www.youtube.com/@fassiauxfrederic9086>

---